









| LUNS 3 | MARTES 4 | MÉRCORES 5 | XOVES 6 | VENRES 7 |
|---|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras e legumes.(4) - Macarróns con carne e verduras.(4) - Froita. | <ul style="list-style-type: none"> - Empanada de atún. (4,12) - Peixe do día con ensalada. (12) - Froita.  | <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta. - Polo asado con patacas da festa - Froita. | <ul style="list-style-type: none"> - Brócoli con allada. - Arroz con verduras e sepia.(12) - Froita.  | <ul style="list-style-type: none"> - Croquetas de xamón. (4,8,11) - Fideuá con pavo e verduras.(4,9) - Lacteo.(8) |
| LUNS 10 | MARTES 11 | MÉRCORES 12 | XOVES 13 | VENRES 14 |
| <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone con garabanzos. (4) - Costela con arroz e verduras. - Bocado de queixo de Arzúa con marmelo.(8) | <ul style="list-style-type: none"> - Tostas de pavo e queixo de Arzúa. (8) - Rape á galega con cachelos e chícharos. (12) - Froita.  | <ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla de Calo.(11) -Alitas de polo fritas. - Froita. | <ul style="list-style-type: none"> - Rollitos de xamón e queixo. (4,8) - Arroz á mariñeira con langostinos e mexilóns. (5,9,12) -Xeadó.(8)  | <ul style="list-style-type: none"> - Empanadillas caseiras de Calo.(4,8) - Pavo guisado con verduras. - Froita. |
| LUNS 17 | MARTES 18 | MÉRCORES 19 | XOVES 20 | VENRES 21 |
| <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada simple. - Churrasco con criollos e patacas fritas. - Froita. | <ul style="list-style-type: none"> - Sardiñas con tomate natural e queixo fresco.(12) - Pescada con ensalada.(12) - Froita.  | <ul style="list-style-type: none"> -Ensalada tricolor.(4,11) - Tortilla de patacas. (11) -Froita | <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mediterránea. - Marmitako de salmón.(12) -Froita  | <ul style="list-style-type: none"> -Pizza. (4,8) - Xeadó. (8) |

Ensalada mediterránea: leituga, tomate, aceitunas e millo.

Ensalada mixta: leituga, tomate, atún e cenoura.

-Os menús poden sufrir modificacións por causas alleas ao servizo de comedor ou por organización.

-Traballamos con produtos ecolóxicos. O pan é fresco de cada día.

-As froitas, verduras e hortalizas son de tempada e proximidade.

-Usamos aceite de oliva virxe extra nos nosos menús (AOVE)

Ensalada simple: leituga e tomate.

Ensalada tricolor: pasta, xamón york, atún e mahonesa.

-Ofertamos auga como única bebida.

-Usamos sal iodada nas elaboracións.

-Dispoñemos de menús especiais por motivos de saúde ou relixiosos.

-Ofrecemos variedade de hortalizas nas ensaladas (trocadero, iceberg, romana, escarola, rúcula...) e de tomates (redondo, pera, raf, cherry...)

