



# SEN SAL

## NOVEMBRO 2024

LUNS

04/11/2024

CREMA DE VERDURAS

XAMÓN ASADO

ARROZ BLANCO

FROITA

MARTES

05/11/2024

GARAVANZOS CON VERDURAS

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATATA

TOMATE NATURAL

FROITA

XOVES

07/11/2024

TALLARINS TRIS-TRAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

VENRES

08/11/2024

CREMA DE CABAZA

POLO ASADO

PATACAS ASADAS

FROITA

Semana 1

11/11/2024

ARROZ TRES DELICIAS

PESCADA EN SALSA VERDE

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

12/11/2024

CALDO DE REPOLO

POLO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

13/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

14/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

15/11/2024

MINISTRA SALTEADA

LOMBO ASADO

ARROZ BLANCO

FROITA

Semana 2

18/11/2024

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE PATATA

TOMATE NATURAL

FROITA

19/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

20/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

21/11/2024

XUDIAS CON ALLADA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS ASADAS

FROITA

22/11/2024

CREMA DE VERDURAS

XURELO O FORNO

FIDEO

IOGUR

Semana 3

25/11/2024

FABAS VEXETAIS

XAMÓN ASADO

PURÉ DE CENORIA

FROITA

26/11/2024

SOPA DE PIÑONS

PESCADA EN SALSA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

27/11/2024

CREMA CAMPEIRA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

28/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

29/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BLANCO

IOGUR

Semana 4