



SEN PROTEINA DE VACA

NOVEMBRO 2024

LUNS

04/11/2024

CREMA DE VERDURAS
XAMÓN ASADO EN SALSA
ARROZ BRANCO
FROITA

MARTES

05/11/2024

GARAVANZOS CON VERDURAS
XURELO O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR DE SOIA

MÉRCORES

06/11/2024

SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE PATACA
TOMATE NATURAL
FROITA

XOVES

07/11/2024

TALLARINS TRIS-TRAS
PESCADA A GALEGA
BROCOLI CON PATACA
IOGUR DE SOIA

VENRES

08/11/2024

CREMA DE CABAZA
POLO ASADO
PATACA ASADA
FROITA

Semana 1

11/11/2024

ARROZ TRES DELICIAS
PESCADA EN SALSA VERDE
LEITUGA E TOMATE
IOGUR DE SOIA

12/11/2024

CALDO DE REPOLO
POLO ESTUFADO CON PATACAS
FROITA

13/11/2024

CREMA DE CABACIÑA
BOLOÑESA VEXETAL
MACARRONS SALTEADOS
FROITA

14/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS
XARDA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA
IOGUR DE SOIA

15/11/2024

MINESTRA
LOMBO EN SALSA
ARROZ BRANCO
FROITA

Semana 2

18/11/2024

CREMA DE CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA

19/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS
GUISO DE PORCO CON PATACAS
IOGUR DE SOIA

20/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS
PESCADA O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA

21/11/2024

XUDIAS CON ALLADA
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
PATACA PANADEIRA
FROITA

22/11/2024

CREMA DE VERDURAS
ATÚN GUISADO
FIDEOS
IOGUR DE SOIA

Semana 3

25/11/2024

FABAS VEXETAIS
LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS
PURÉ DE CENORIA
FROITA

26/11/2024

SOPA DE PIÑONS
PESCADA EN SALSA
BROCOLI CON CENORIA
FROITA

27/11/2024

CREMA CAMPEIRA
PEITUGA DE POLO
MACARRONS SALTEADOS
IOGUR DE SOIA

28/11/2024

LENTELLAS A CASEIRA
XURELO EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA

29/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
ARROZ BRANCO
IOGUR DE SOIA

Semana 4