

SEN LEGUMINOSAS

NOVEMBRO 2024

Semana 1

LUNS

04/11/2024

CREMA DE VERDURAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

MARTES

05/11/2024

MACARRONS CON TOMATE

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

XOVES

07/11/2024

PASTA TRIS-TRAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

VENRES

08/11/2024

CREMA DE CABAZA

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

PATACAS ASADAS

FROITA

Semana 2

11/11/2024

MACARRONS CON TOMATE

PESCADA A PRANCHA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

12/11/2024

CALDO VEXETAL

POLO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

13/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

14/11/2024

SOPA DE PASTA

XARDA EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

IOGUR

15/11/2024

BROCOLI A CASEIRA

LOMBO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 3

18/11/2024

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

19/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

20/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

21/11/2024

SOPA DE PASTA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

22/11/2024

CREMA DE VERDURAS

ATÚN GUIISADO

MACARRONS

IOGUR

Semana 4

25/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

PURÉ DE CENORIA

FROITA

26/11/2024

SOPA DE PASTA

PESCADA EN SALSA DE PORROS

BROCOLI E CENORIA

FROITA

27/11/2024

CREMA CAMPEIRA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

28/11/2024

COLIFLOR A GALEGA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

29/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Alimentación Saludable Galega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.