



# SEN LEGUMINOSAS

## SETEMBRO 2024

LUNS

09/09/2024

MARTES

10/09/2024

MÉRCORES

11/09/2024

XOVES

12/09/2024

VENRES

13/09/2024

Semana 1

SOPA DE PASTA

MACARRONS CON TOMATE

CREMA DE CABAZA

TORTILLA DE PATACA

PESCADA A GALEGA

POLO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

BROCOLI CON PATACA

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

ARROZ CON CENORIA

ENSALADA COMPLETA

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE PASTA

ENSALADA TROPICAL

PESCADA A PRANCHA

CALDERETA DE TENREIRA

POLO ESTUFADO CON PATACAS

XURELO O FORNO

LOMBO EN SALSA

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS SALTEADOS

PISTO DE VERDURAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

CREMA DE VERDURAS

SOPA DE PASTA

CREMA DE CABACIÑA

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CENORIA

TORTILLA DE CABACIÑA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

ATÚN GUISADO

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA PANADEIRA

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

30/09/2024

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

SOPA DE PASTA

POLO O CHILINDRON

PATACAS GUISADAS

FROITA

Semana 4

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.