

# SEN FRUCTOSA

## NOVEMBRO 2024

LUNS

04/11/2024

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MARTES

05/11/2024

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATACA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

07/11/2024

TALLARINS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

VENRES

08/11/2024

SOPA DE ARROZ

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 1

11/11/2024

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA A PRANCHA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

12/11/2024

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/11/2024

CODIÑOS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

IOGUR

14/11/2024

SOPA DE FIDEOS

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

15/11/2024

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

Semana 2

18/11/2024

SOPA DE ARROZ

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

19/11/2024

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

20/11/2024

TALLARINS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

21/11/2024

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

22/11/2024

ESPIRAIS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

Semana 3

25/11/2024

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

26/11/2024

SOPA DE PIÑONS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

27/11/2024

SOPA DE ARROZ

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

28/11/2024

MACARRONS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

29/11/2024

SOPA DE FIDEOS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4