

SEN FRUCTOSA

SETEMBRO 2024

LUNS

09/09/2024

MARTES

10/09/2024

MÉRCORES

11/09/2024

XOVES

12/09/2024

VENRES

13/09/2024

Semana 1

SOPA DE ARROZ

SOPA DE PASTA

CREMA DE PATACA

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

16/09/2024

MACARRONS SALTEADOS

17/09/2024

SOPA DE PASTA

18/09/2024

CREMA DE PATACA

19/09/2024

SOPA DE FIDEOS

20/09/2024

CREMA DE PATACA

PESCADA A PRANCHA

TENREIRA ASADA

PEITUGA DE POLO

XURELO O FORNO

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

23/09/2024

SOPA DE PASTA

24/09/2024

CODIÑOS SALTEADOS

25/09/2024

SOPA DE FIDEOS

26/09/2024

CREMA DE PATACA

27/09/2024

MACARRONS SALTEADOS

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

XAMON ASADO

XURELO O FORNO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

30/09/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

01/10/2024

POLO ASADO

02/10/2024

PATACA COCIDA

03/10/2024

IOGUR

04/10/2024

Semana 4

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.