



## SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

### XUÑO 2024

LUNS

03/06/2024

ENSALADA TRICOLOR

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

MARTES

04/06/2024

CREMA DE CABACIÑA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR DE SOIA

MÉRCORES

05/06/2024

ENSALADA PRIMAVERA CON OVO

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

06/06/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR DE SOIA

VENRES

07/06/2024

LENTELLAS A CASEIRA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

10/06/2024

SOPA DE FIDEOS

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR DE SOIA

11/06/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

12/06/2024

ENSALADILLA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

FIDEOS

FROITA

13/06/2024

CREMA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR DE SOIA

14/06/2024

TALLARINS CON TOMATE

XARDA A MARIÑEIRA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

Semana 2

17/06/2024

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

18/06/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS

XURELO O FORNO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR DE SOIA

19/06/2024

XUDIAS CON ALLADA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

20/06/2024

ENSALADA COMPLETA

CARBONARA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DE SOIA

21/06/2024

NUGGETS DE POLO

HAMBURGUESA

PATACA ASADA

BISCOITO

Semana 3