



NOVEMBRO 2024

Semana 1

LUNS

04/11/2024

CREMA DE VERDURAS

ALBÓDEGAS

ARROZ INTEGRAL

FROITA

MARTES

05/11/2024

GARAVANZOS CON CHOURIZO

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

SOPA DE VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

XOVES

07/11/2024

PASTA INTEGRAL TRIS-TRAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

VENRES

08/11/2024

CREMA DE CABAZA

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

PATACAS ASADAS

FROITA

Semana 2

11/11/2024

ARROZ A LA MILANESA

PESCADA EN SALSA VERDE

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

12/11/2024

CALDO GALEGO

PUCHERO DE POLO

FROITA

13/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

14/11/2024

LENTELLAS CON CHOURIZO

EMPANADA DE ATÚN

IOGUR

15/11/2024

PISTO

LOMBO EN SALSA

ARROZ INTEGRAL

FROITA

Semana 3

18/11/2024

CREMA DE ESPINACAS

TORTILLA DE CABACIÑA

TOMATE NATURAL

FROITA

19/11/2024

SOPA DE VERDURAS

GUISO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

20/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

21/11/2024

XUDIAS CON ALLADA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

22/11/2024

CREMA DE VERDURAS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

IOGUR

Semana 4

25/11/2024

FABAS VEXETAIS

FILETE RUSO

PISTO DE VERDURAS

FROITA

26/11/2024

SOPA DE VERDURAS

PESCADA EN SALSA

BROCOLI

FROITA

27/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

IOGUR

28/11/2024

LENTELLAS A CASEIRA

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

29/11/2024

CALDO DE REPOLO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ INTEGRAL

IOGUR