



LAXANTE

SETEMBRO 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

09/09/2024

10/09/2024

11/09/2024

12/09/2024

13/09/2024

SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATACA
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA

MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE
PESCADA A GALEGA
BROCOLI CON PATACA
IOGUR

CREMA DE CABAZA
POLO ASADO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

ARROZ A LA MILANESA
PESCADA EN SALSA VERDE
LEITUGA E TOMATE
IOGUR

ENSALADA COMPLETA
BOLOÑESA VEXETAL
MACARRONS
FROITA

CREMA DE CABACIÑA
PUCHERO DE POLO
FROITA

LENTELLAS CON CHOURIZO
EMPANADA DE ATÚN
IOGUR

ENSALADA TROPICAL
LOMBO EN SALSA
ARROZ INTEGRAL
FROITA

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA

LENTELLAS VEXETAIS
FILETE DE PESCADA A ROMANA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR

XUDIAS CON ALLADA
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
PATACA PANADEIRA
FROITA

ENSALADA CON GARAVANZOS
ALBÓNDEGAS
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

CREMA DE ESPINACAS
ATÚN GUISADO
MACARRONS
IOGUR

30/09/2024

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

SOPA DE VERDURAS
POLO O CHILINDRON
PATACAS GUISADAS
FROITA

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Alimentación Saludable Gallega garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.