

MENÚ SETEMBRO 2016

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	DATA
TERCEIRA SEMANA	LUNS	Ensalada mixta.	Arroz con costela.	Plátano.	12/09/2016
	MARTES	Lentellas estufadas.	Filete de lomo con guarnición de verduras.	logur natura.l	13/09/2016
	MÉRCORES	Ensaladilla rusa.	Bacallao á galega con chícharos e cenoira.	Natillas Caseiras.	14/09/2016
	XOVES	Pasta con atún e salsa de tomate.	Filete de pavo á prancha con ensalada.	Uvas.	15/09/2016
	VENRES	Pastelón de carne.	Atún en salsa.	Ameixas.	16/09/2016
CUARTA SEMANA	LUNS	Coliflor con ovo cocido e sardiñas.	Tenreira estufada con pataca e verduras.	Xeado.	19/09/2016
	MARTES	Puré de verduras.	Lasaña de carne.	Flan de queixo.	20/09/2016
	MÉRCORES	Macarróns gratinados.	Marraxo ó forno	logur bebible.	21/09/2016
	XOVES	Chícharos con xamón.	Álbondegas con arroz branco.	Melón.	22/09/2016
	VENRES	Ensalada de pasta.	Peixe espada á prancha con puré e ensalada.	Arroz con Leite.	23/09/2016
QUINTA SEMANA	LUNS	Sopa de fideo.	Brochetas de polo con ensalada.	Kiwi.	25/09/2016
	MARTES	Fabada.	Chipiróns en salsa.	Mazá.	26/09/2016
	MÉRCORES	Crema de cabaciña.	Carrilleiras de porco co con pataca cocida.	logur de sabores.	27/09/2016
	XOVES	Empanada de carne.	Pescada á mariñeira.	Plátano.	28/09/2016
	VENRES	Ensalada mixta.	Raxo en salsa con guarnición de verduras.	Macedonia de Froita natural.	29/09/2016

MENÚS REVISADOS POLA NUTRICIONISTA MONTSE VÁZQUEZ

