

# MENÚ ESCOLAR SETEMBRO 2024 - celiarquía



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16	17	18	19	20
Arroz 3 delicias 	Ensalada de tomate, queixo fresco e noces 	Ensalada de garavanzos con tomate, cenoura, olivas e queixo 	Espaguetis sen glute con salsa de tomate caseira	Brócoli con ovo duro e allada 
Solombo de porco á prancha con ensalada de tomate 	Fideuá sen glute de marisco 	Salmón ao forno con pataca panadeira 	Raxo de pavo con ensalada de leituga e cebola 	Torrada sen glute con tomate, mozzarella e xamón cocido 
Froita fresca	logur natural 	Froita fresca	logur natural 	Froita fresca
23	24	25	26	27
Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola, remolacha, queixo e ovo duro 	Xudías verdes con xamón e allada 	Ensalada de tomate e sardiñas 	Lentellas estofadas con verduras	Chícharos con xamón 
Arroz con polo e verduras 	Guiso mariñeiro de chipiróns 	Guiso de tenreira con pataca e verduras 	Torrada sen glute de xamón e queixo 	Tortilla española con ensalada de leituga 
logur natural 	Froita fresca	Froita fresca	logur natural ecolóxico 	Froita fresca
30				
Ensaladiña rusa 				
Raxo de polo con ensalada de tomate 				
Froita fresca				

\*As elaboracións con froitos secos serviranse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos