

MENÚ ESCOLAR NOVIEMBRE 2024 - exento de porco e derivados



Gregorio SANZ
Avda. de Luarda s/n
27700 - RIBADEO (Lugo)

**NON
LECTIVO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4	5	6	7	8
	Crema de cabaza	Fabas estofadas con verduras	Macarróns con salsa de tomate caseira	Brócoli ao gratén
	Polo ao forno con pataca e verduriñas	Pescada á romana con ensalada de leituga	Costela de tenreira ao forno con ensalada de leituga	Paella de marisco
	logur natural		logur natural	
		Froita fresca		Froita fresca
11	12	13	14	15
Menestra de verduras	Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola, ovo e queixo	Lentellas estofadas con verduras	Ensalada de pasta con tomate, cenoura, queixo, atún e maionesa	Sopa de cocido
Guiso de tenreira con verduras e pataca		Pizza caseira con tomate, queixo e pavo		
Froita fresca	Marmitako de salmón		Bacallau ao forno con pataca panadeira	Raxo de pavo con ensalada de tomate
		Froita fresca		
	logur natural		logur ecolóxico	Froita fresca
18	19	20	21	22
Espaguetis con pisto de verduras	Ensaladiña rusa	Chícharos con ovo	Crema de verduras de tempada	Empanada de bonito
			Arroz con costela de tenreira	
Peituga de polo á prancha con ensalada de leituga	Guiso de rape	Tortilla española con ensalada de tomate	Froita fresca	Caldo galego
logur natural	Froita fresca	logur natural		logur bebible
25	26	27	28	29
Xudías verdes salteadas con ovo e allada	Ensalada de tomate, queixo fresco e noces	Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola, cenoura, remolacha e xarda	Sopa de fideos	Garavanzos estufados con verduras
			Pescada en salsa verde con chícharos e pataca	
Polo ao allión con arroz branco	Salmón á prancha con puré de pataca	Lasaña caseira de carne de tenreira e verduriñas		Pastelón caseiro de pavo e queixo
			logur natural	
logur natural	Froita fresca	Froita fresca		Macedonia de froitas frescas

*As elaboracións con froitos secos serviranse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos

MENÚ ESCOLAR NOVIEMBRE 2024 - exento de porco e derivados

