

Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
6º	2 sesións	Do 1 ao 5 de xuño

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

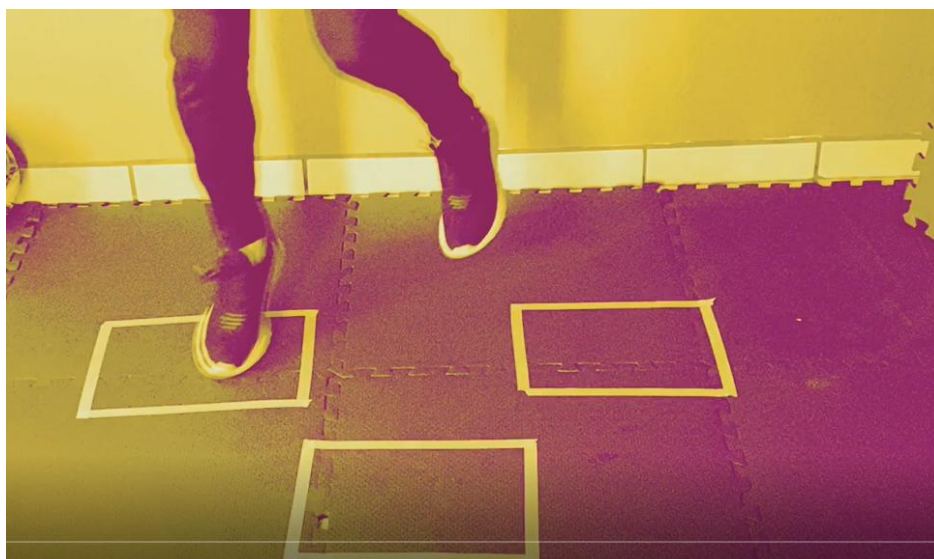
- ❖ Facemos clic na seguinte ligazón e realizamos os exercicios de **coordinación** correspondentes.

https://drive.google.com/file/d/1BeD0FbOACEXyNBLWUKAcI0l_0Y-BhSUO/view?usp=sharing

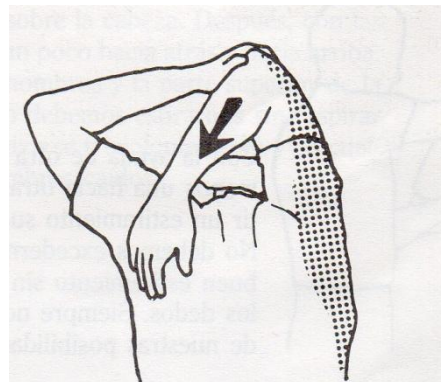
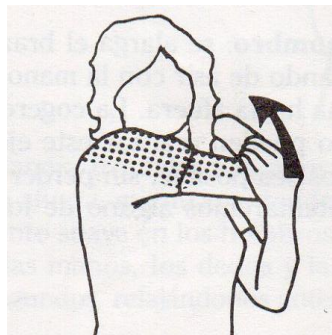
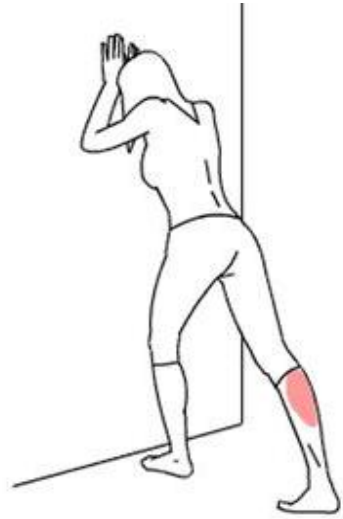


- ❖ Facendo clic na seguinte ligazón podemos seguir practicando exercicios de **coordinación**.

<https://drive.google.com/open?id=1X3VKcSSKqfbdwyt-PrA7ZvjoboL6vbEK>



❖ Hacemos los **estiramientos** de cada imaxe durante 30 segundos con cada lado.



❖ **Lavamos** as mans.

NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.