

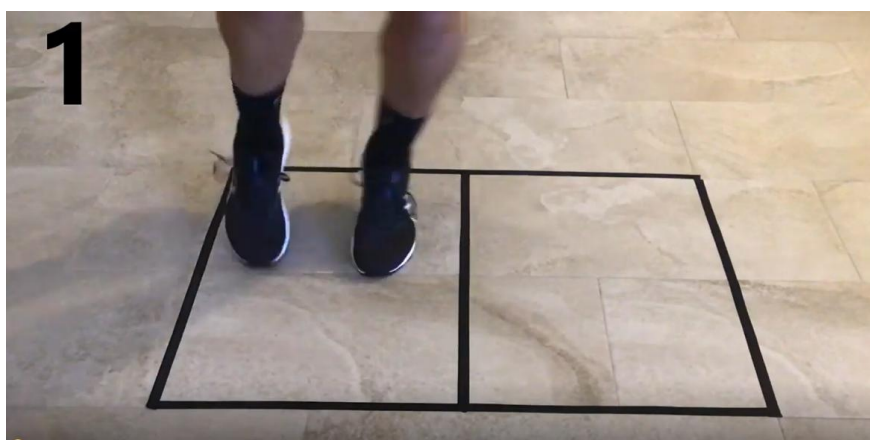
Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
5º	2 sesións	Do 1 ao 5 de xuño

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Facemos clic na seguinte ligazón e realizamos os exercicios de **coordinación** correspondentes.

https://drive.google.com/open?id=1gsUH_SFtXLdMT9tLu6mMxWch65bfmTVi



- ❖ Realizamos o reto da escoba.

https://drive.google.com/open?id=1l_setJN0kc-yr13FvOBmq7gijLOks7pe



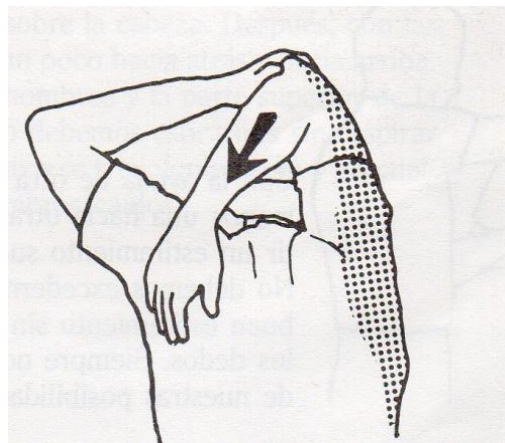
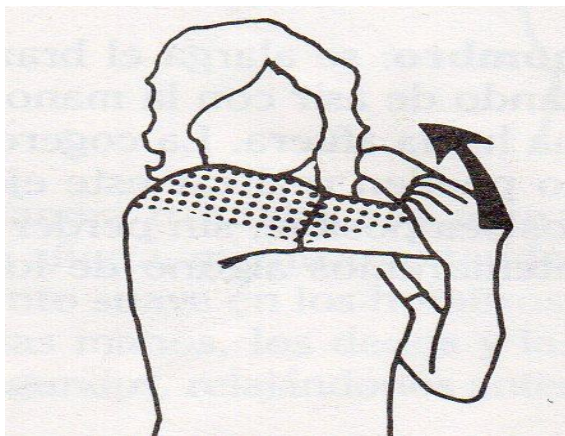
- ❖ Facemos o reto da zapatilla

<https://drive.google.com/open?id=1H9oB5bfpBf4-SipHgA-h5SbUPVeHTC11>



- ❖ **Estiramos** como figura en cada imaxe durante 30 segundos con cada lado .





❖ **Lavamos** as mans.

NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.