

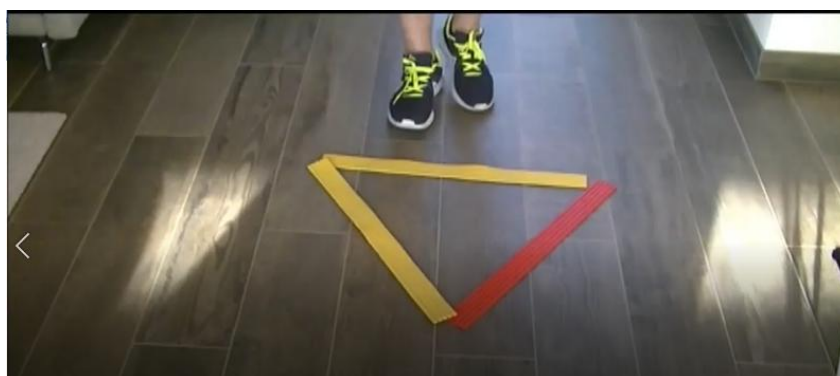
Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
4º	2 sesións	Do 1 ao 5 de xuño

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Facemos clic na seguinte ligazón e realizamos os exercicios de **coordinación** .

<https://drive.google.com/open?id=1yavLLwB-x3WP9uuuftgQbEI--cWMIpw>



- ❖ Realizamos exercicios con David facendo clic na ligazón.

<https://drive.google.com/open?id=110ORKaNyggz-XgBKsJKF8nrQlwFJ5q93>



- ❖ Seguimos practicando **ioga**.

<https://drive.google.com/open?id=1GA8YVSfjyVXbmkFLV-9JGiG5uS2SYLrM>



- ❖ **Lavamos** as mans.

NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.