

Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
3º	2 sesións	Do 1 ao 5 de xuño

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ **Coordinamos** os saltos de pés coa axuda do vídeo na seguinte ligazón:

<https://drive.google.com/file/d/1wdUvtxuchQ3i8heADCigpzHg6RCJj9t0/view?usp=sharing>



Facemos os 8 retos do vídeo. Ánimo!

<https://drive.google.com/file/d/1Pz-AUaVNSWp3wFMCpnv2UsLaVJIrcR6w/view?usp=sharing>



❖ Imos relaxarnos un pouco con **ioga**.

https://drive.google.com/file/d/1SrnUloYo4PrIU_Wgbm6F8G2YomV-NKOs/view?usp=sharing



❖ **Lavamos** as mans.

NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.