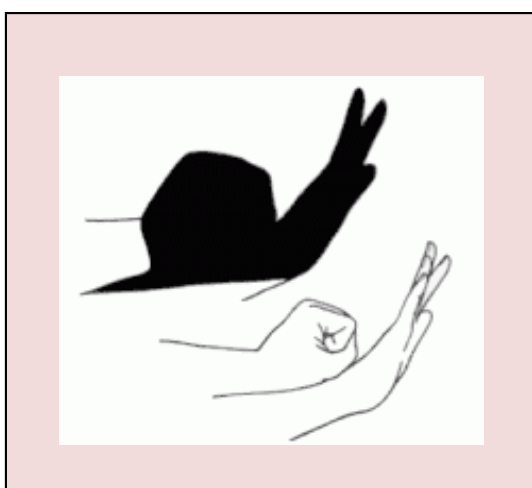
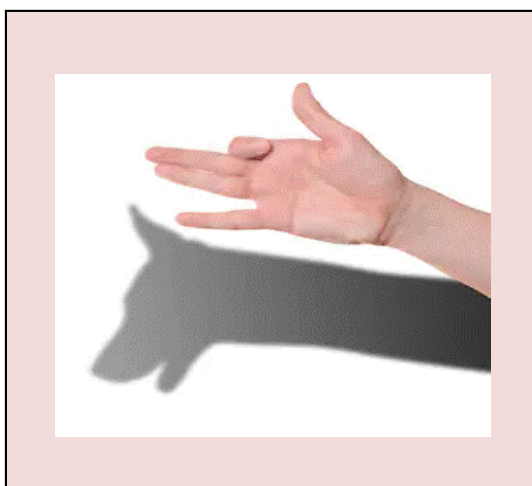


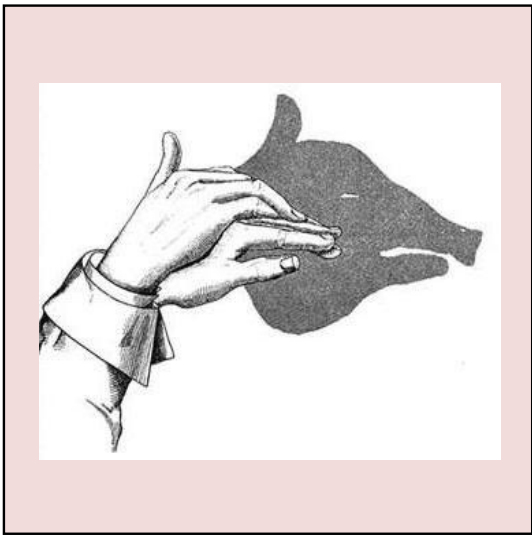
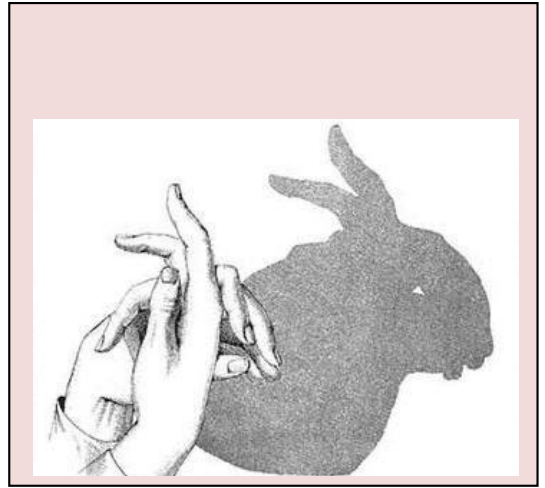
## Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

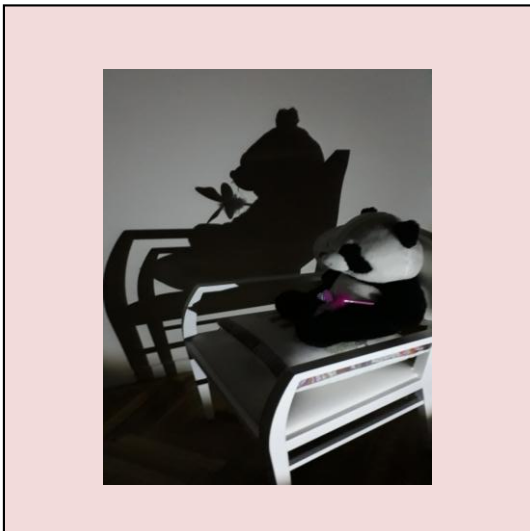
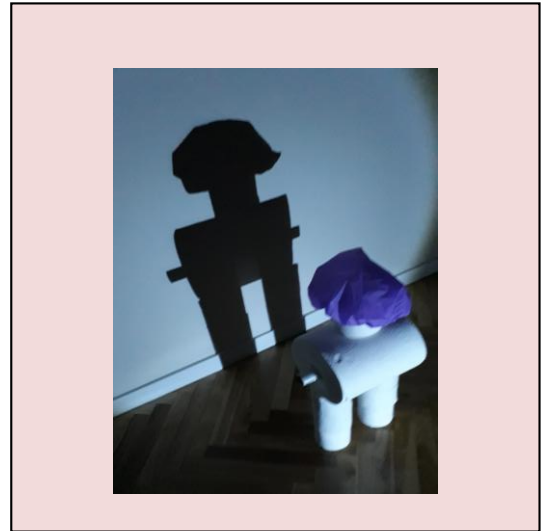
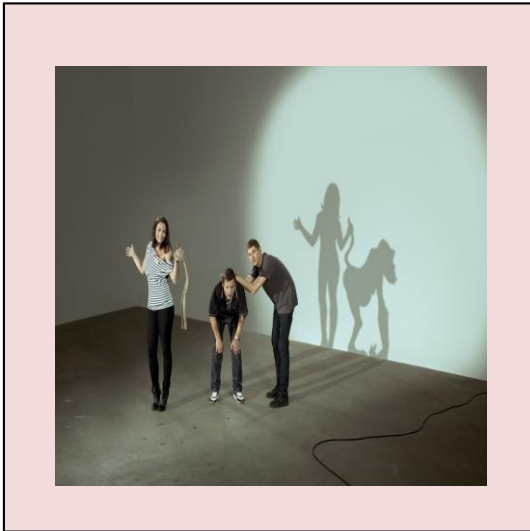
Curso	Temporalización	Data
6º	2 sesións	Do 14 de abril ao 17 de abril

### ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ **Corremos** no sitio apoiando as mans na mesa ou nunha cadeira.
- ❖ Sentámonos, **deitámonos** e levantámonos varias veces.
- ❖ **Abrazámonos** e soltámonos varias veces.
- ❖ Dámoslle a unha imaxinaria **manivela** varias veces coas dúas mans.
- ❖ Facemos **pesas** con dous cartóns de leite, arroz ou calquera outra cousa.
- ❖ Practicamos **marcha** polas partes da casa que poidamos.
- ❖ Movemos **os brazos** como as aspas do muíño cara adiante e cara atrás.
- ❖ Separamos, xuntamos e superpoñemos **os dedos da man**.
- ❖ Facemos **sombras** coas mans, co corpo e cos obxectos a partir destas imaxes.







- ❖ **Bailamos** coa nosa imaxe diante dun espello.
- ❖ Descubrimos as posibilidades que temos para facer **sons** coa nosa **boca**.
- ❖ **Lavamos** as mans.

➤ **NOTA:** Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.

