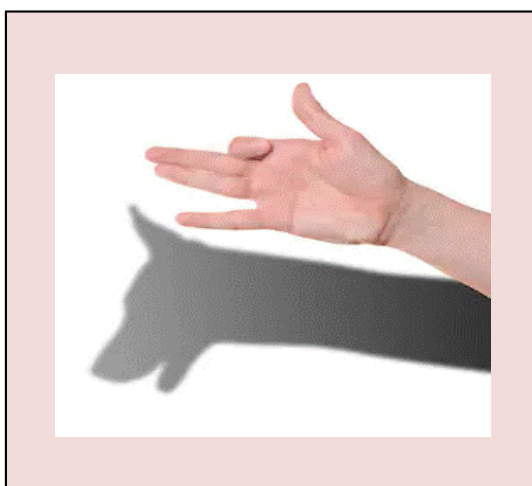


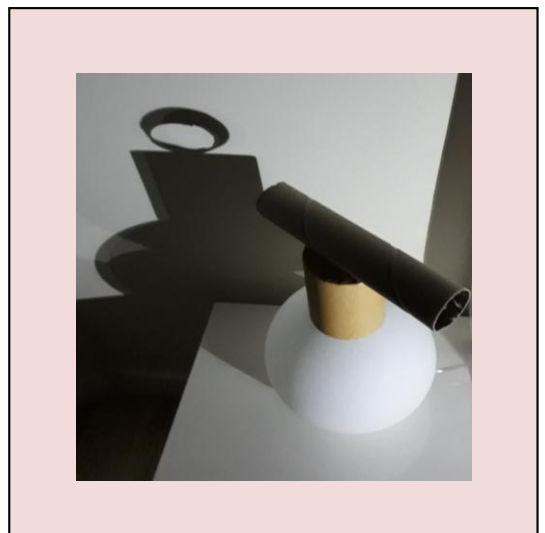
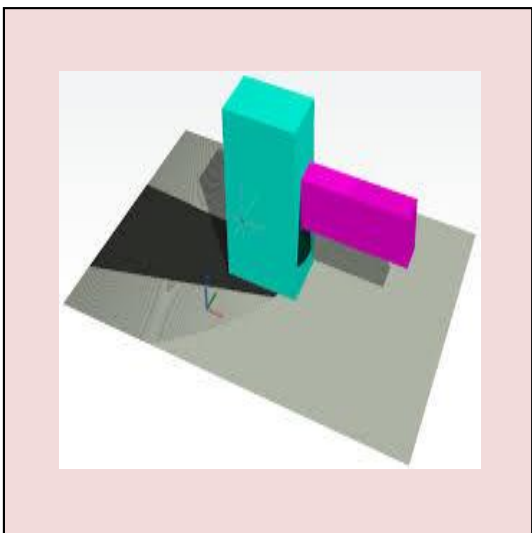
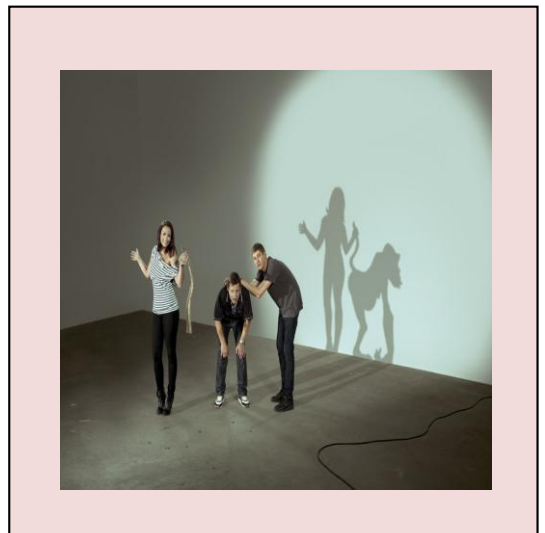
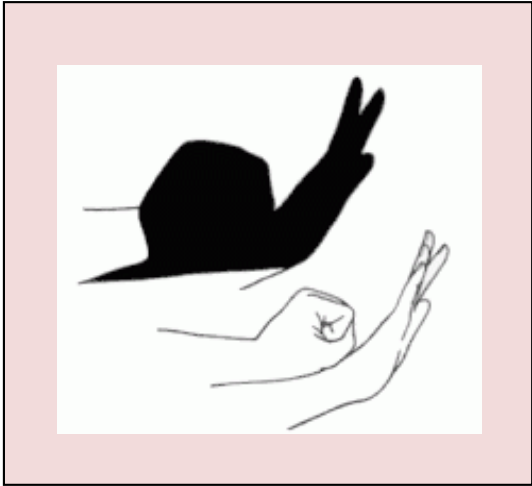
Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
5º	2 sesións	Do 14 de abril ao 17 de abril

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Camiñamos cara adiante e cara atrás **cruzando os pes**.
- ❖ Separamos os pés, un diante do outro e saltamos seguido sen movernos do sitio.
- ❖ **Abrimos e cerramos os pes** saltando **lateralmente** sen moverse do sitio.
- ❖ Saltamos cos **pés xuntos** sobre as liñas que aparezan no chan da casa.
- ❖ Facemos **marcha** polas partes da casa que poidamos.
- ❖ Movemos **os brazos** como as aspas do moíño cara a diante e cara atrás.
- ❖ Separamos, xuntamos e superpoñemos **os dedos da man**.
- ❖ Facemos **sombras** coas mans, co corpo e cos obxectos a partir destas imaxes.





- ❖ Bailamos coa nosa imaxe diante dun espello.
- ❖ Descubrimos as posibilidades que temos para facer sonidos coa nosa boca.
- ❖ Lavamos as mans.

➤ **NOTA:** Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.