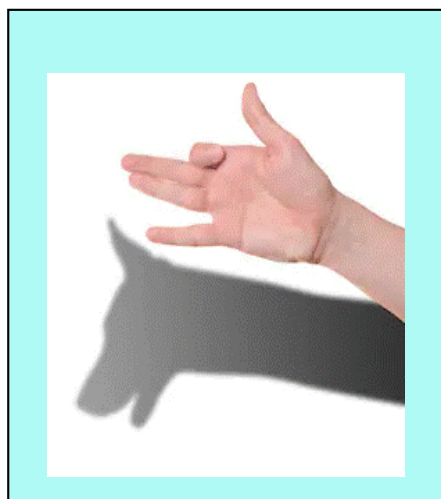
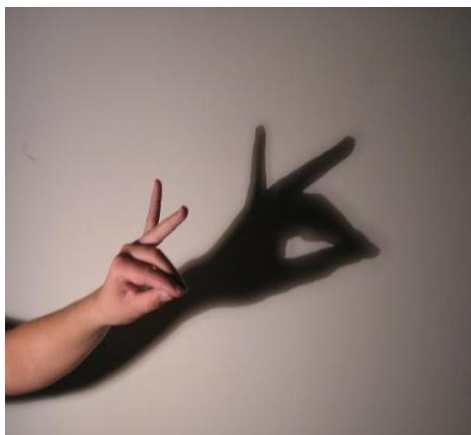


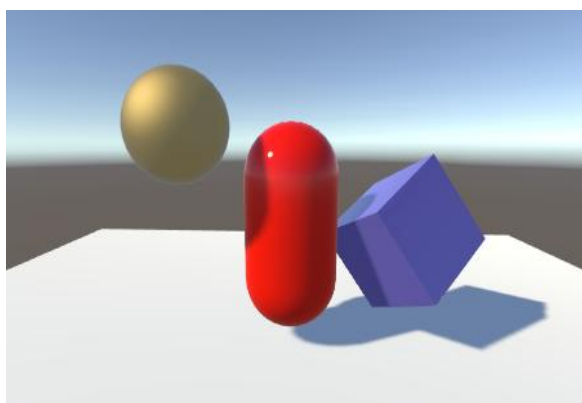
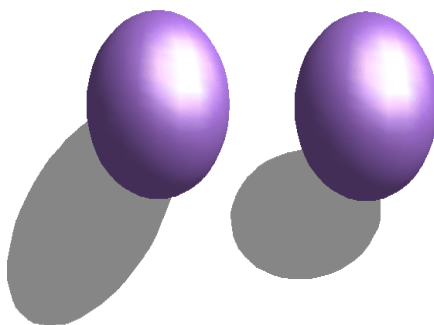
## Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
4º	2 sesións	Do 14 de abril ao 17 de abril

### ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ **Camiñar** por toda a casa de fronte, lateralmente e para atrás.
- ❖ **Sentámonos** e **levantámonos** dunha cadeira 10 veces como mínimo.
- ❖ Facer o **salto da ra** pola casa.
- ❖ Imitar o **levantamento** das **pesas** de halterofilia co mango da vasoira ou do recolledor.
- ❖ Facemos **sombras** coas mans, co corpo e cos obxectos a partir destas imaxes.





- ❖ **Bailamos** coa nosa imaxe diante dun espello.
  - ❖ Descubrimos as posibilidades que temos para facer **sons** coa nosa boca.
  - ❖ **Lavamos** as mans.
- **NOTA:** Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.