

Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
3º	2 sesións	Do 14 de abril ao 17 de abril

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Andamos nunha **bicicleta estática** ou pedaleamos deitados no chan boca arriba.
- ❖ Poñémonos de pé e imitamos distintos **estilos de natación**.
- ❖ Facemos **sombras** coas mans, co corpo e cos obxectos a partir destas imaxes.



- ❖ **Bailamos** coa nosa imaxe **diante** dun **espello**.
- ❖ Descubrimos as posibilidades que temos de facer **sons** coa nosa **boca**.
- ❖ **Lavamos** as mans.

➤ **NOTA:** Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.