



Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
4º	2 sesións	Do 30 de marzo ao de 3 abril

PRIMEIRA SESIÓN

- ❖ **Construímos tres avións** de papel, intentamos facelos distintos e decorámoslos.
- ❖ **Simulamos** correr en bicicleta, cabalgar e facer marcha.
- ❖ **Xogamos** cos avións lanzándoos dende distintas alturas e posicións.
- ❖ Intentamos reproducir os seus **sons** cando voan.
- ❖ **Facemos nós e lazadas** cos medios que teñamos..
- ❖ Sentados como indios facemos dúas **respiracións** profundas.
- ❖ **Lavámonos** as mans e **peiteámonos** véndonos ó espello

SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Repetimos a primeira sesión e a continuación facemos unha **diana**.
- ❖ Invitamos a algún membro da familia a **lanzar os avións** á diana.
- ❖ **Aseo**.