



Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
3º	2 sesións	Do 30 de marzo ao de 3 abril

PRIMEIRA SESIÓN

- ❖ **Construímos dous avións** de papel e decorámoslos.
- ❖ **Corremos** no sitio a distintas velocidades, de diversas formas e equilibrios.
- ❖ **Xogamos cos avións** lanzándoos dende distintas alturas e posicións.
- ❖ Intentamos reproducir os seus **sons** cando voan.
- ❖ Facemos **nós e lazadas** cos medios que teñamos.
- ❖ Sentados como indios facemos dúas **respiracións** profundas.
- ❖ **Lavámonos** as mans e peiteámonos véndonos ó espello.

SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Repetimos a primeira sesión e a continuación **facemos unha diana**.
- ❖ Invitamos a algún membro da familia a **lanzar os avións** á diana.
- ❖ **Aseo**.