



Proposta de tarefas de Educación física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
2º	2 sesións	Do 30 de marzo ao de 3 abril

PRIMEIRA SESIÓN

- ❖ **Dramatizamos** distintas situacións nun día soleado de praia:
 - ✓ Nadamos a distintos estilos.
 - ✓ Remamos.
 - ✓ Pescamos.
 - ✓ Corremos pola area.
 - ✓ Andamos polas rochas.
- ❖ **Saltamos á corda** de forma real ou imaxinaria.
- ❖ **Facemos boliñas** pequenas de papel e colocamolas nun recipiente.
- ❖ Con dous lapis collémolas e **colocámolas** noutro **recipiente**.
- ❖ Facemos unha **pelota** con todas as bólas.
- ❖ **Conduce** a pelota co pé por toda a casa.
- ❖ Facemos **acenos** (xestos) diante do espello.
- ❖ **Lavamos as mans**.

SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Volvemos a realizar a **dramatización** da sesión anterior.
- ❖ Actividades con **vasos de iogur** ou obxecto similar:





- ❖ Lanzamos o **vaso ao aire** e recollémolo coas mans.
- ❖ **Golpeamos o vaso** coas mans e cos pés.
- ❖ **Levamos** o vaso a distintas **partes do corpo**.
- ❖ **Lanzamos** o vaso a un recipiente.
- ❖ Xogamos á **busca do tesouro** (o vaso) cunha persoa da familia.
- ❖ **Construímos o xoguete** que figura na foto e xogamos con el.
- ❖ **Lavamos as mans**.