

## Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
6º	2 sesións	Do 8 ao 12 de xuño

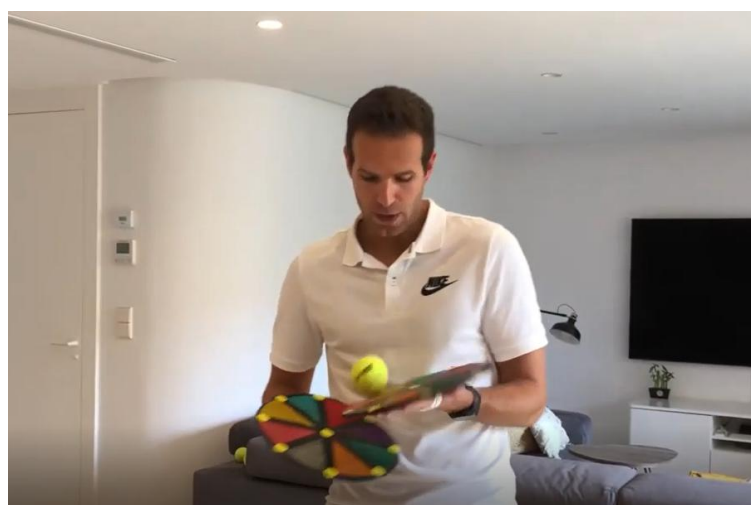
- ❖ Visualizamos o vídeo , **elaboramos dúas palas** de cartón e posteriormente decorámoslas.

[https://drive.google.com/file/d/1Hy0BICGD\\_ZoQIcz11I3D-sE-kP63D8Gz/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Hy0BICGD_ZoQIcz11I3D-sE-kP63D8Gz/view?usp=sharing)



- ❖ Disfrutamos **xogando coas palas**. Podemos descubrir outro xogos.

<https://drive.google.com/file/d/1ykupDIUn61jzKKn6f1VRA4lhqxO7gOgc/view?usp=sharing>



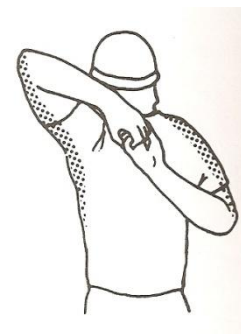
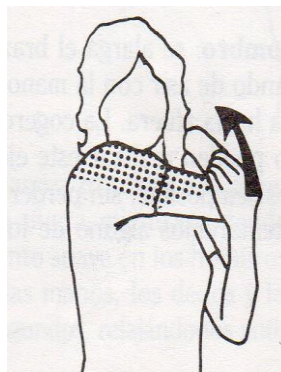
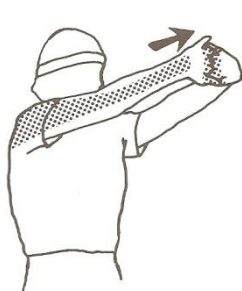
❖ Visualizamos o vídeo e intentamos fazer a tarefa. Cuidado co truco.

[https://drive.google.com/file/d/17mGU2Y85ZQ21sLss\\_8jKzoZpX4w7k3WJ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/17mGU2Y85ZQ21sLss_8jKzoZpX4w7k3WJ/view?usp=sharing)



**Descubrimos outras possibilidades cos vasos.**

❖ **Estiramos.**



❖ **Lavamos** as mans.

➤ NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.