

Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
5º	2 sesións	Do 8 ao 12 de xuño

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ Visualizamos o vídeo. Posteriormente **elaboramos dúas palas** de cartón e decorámoslas.

https://drive.google.com/file/d/1Hy0BICGD_ZoQIcz11I3D-sE-kP63D8Gz/view?usp=sharing



- ❖ Disfrutamos xogando coas **palas**. Podemos **descubrir** outro xogos.

<https://drive.google.com/file/d/1ykupDIUn61jzKKn6f1VRA4lhqxO7gOgc/view?usp=sharing>

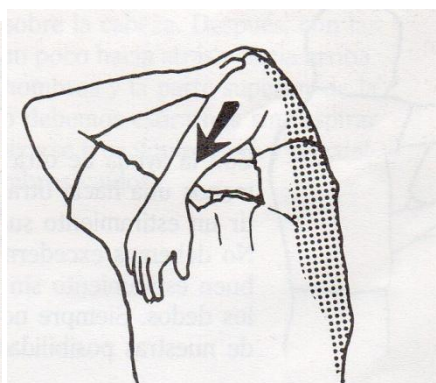
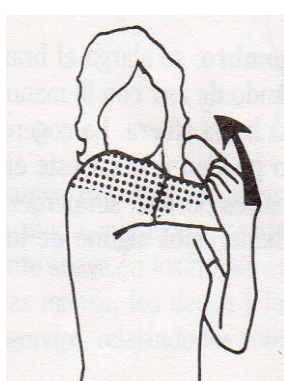
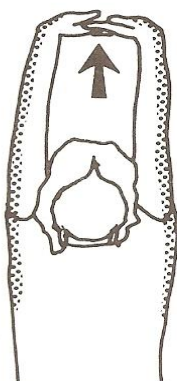


- ❖ Visualizamos o video e intentamos facer a actividade. Descubrimos outras posibilidades.

<https://drive.google.com/file/d/1En6mvQDXBEKtbfeFOthoWokvriVlx/view?usp=sharing>



❖ Estiramos



❖ Lavamos as mans.

- NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.