

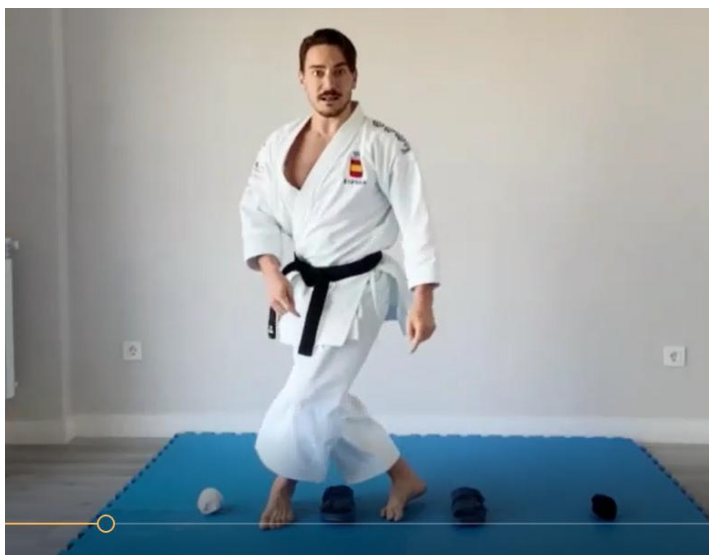
Proposta de tarefas de Educación Física para realizar durante o cese das actividades lectivas

Curso	Temporalización	Data
2º	2 sesións	Do 8 ao 12 de xuño

ACTIVIDADES PARA A PRIMEIRA E A SEGUNDA SESIÓN

- ❖ **Movémonos** con Damián.

<https://drive.google.com/file/d/1OOZDytsNakbVubmDiJcaWAdPXyjiYQ5s/view?usp=sharing>



- ❖ Intentamos realizar a tarefa do vídeo.

https://drive.google.com/file/d/1rydLYrcc0R_ftlcm142Os5fVymBrOPpo/view?usp=sharing

Descubrimos outras posibilidades cos vasos



- ❖ Facemos un **nó** mariñeiro.

<https://drive.google.com/file/d/104tsz5FT3Wtljv86FWXzbCUyHKHv35yC/view?usp=sharing>

- ❖ Practicamos **ioga**.

https://drive.google.com/file/d/1QYU0Q1a9n_24bln3Zzt7cxtj20vJxaL_/view?usp=sharing



- ❖ **Lavamos** as mans.

- NOTA: Estas actividades son unha **guía** para que ti poidas **adaptalas** ás circunstancias da túa vivenda e aos recursos dos que dispoñas.