

Juegos para niños de 5 a 6 años en casa

En esta recopilación encontrarás diversos juegos para niños de 5 a 6 años en casa, que se pueden hacer con materiales cotidianos como una silla, cartón, palos o incluso con palabras. Algunos requieren cierta preparación, pero su propia elaboración es parte del juego, porque implica construir, recortar o colorear.

De esta forma, el niño ejercita la imaginación y entiende que los juguetes y juegos también se pueden inventar y construir, no solo comprar en una tienda. Esta es nuestra clasificación de juegos para niños de 5 a 6 años en casa, según el tipo de habilidades que desarrollen en el niño:

Aprender a mover los dedos: juegos de desarrollo motor para niños

Hacer trenzas a las muñecas les ayudará a escribir. ¿Alguna vez lo habías pensado? Haciendo trenzas los niños ejercitan los pequeños movimientos de las manos y los dedos, el llamado desarrollo del "motor fino". Una habilidad importante, porque es la que permite que el niño se ate los zapatos o se abroche los botones de una chaqueta. No sólo es una cuestión práctica, esa autonomía hará que se sienta bien, capaz y con más confianza en sí mismo.

La capacidad de mover los dedos, cada vez de forma más precisa, es lo que le permitirá, en en primer ciclo de primaria, sostener un lápiz en la mano y escribir las primeras letras. Por lo tanto, se trata de una habilidad fundamental que se puede desarrollar con algunos juegos como los que se encuentran a continuación:

- Insertar cuentas, botones o pequeños tubos de plástico en un hilo para hacer un collar.
- Construir una torre de monedas lo más alta posible.
- Tratar de atar los cordones de las zapatillas.
- Aprender a hacer diferentes nudos marineros.
- Jugar al Mikado o palillos chinos (para los más pequeños, se pueden utilizar pajitas de plástico o bastoncillos de algodón para los oídos). Si no tienes el juego en casa, puedes usar también los palos de madera para hacer brochetas.
- Hacer un puzle (se puede hacer en casa dibujando una imagen sobre cartón o cartulina y después recortándola en piezas pequeñas).
- Hacer un marco para vestir casero Montessori para aprender a cerrar una cremallera, atarse los cordones o abotonarse. Incluso sin el marco, puedes usar una camisa vieja (pregúntale a los padres si tienen una).



Juegos para aprender la orientación en el espacio

Cerca y lejos, arriba y abajo, delante y detrás, derecha e izquierda. Durante los primeros meses del primer ciclo de primaria, los niños se dedican a adquirir estos conceptos. Son necesarios para escribir, dibujar una figura geométrica y, en general, para orientarse. Un niño que ya está familiarizado con la orientación en el espacio, puede comprender más fácilmente la dirección de las letras, así como a aprender a leerlas y escribirlas correctamente.

Veamos algunos juegos para niños de 5 a 6 años que ayudan a desarrollar la orientación en el espacio:

- Encontrar las diferencias entre dos dibujos. Con una línea, divide una hoja por la mitad y dibuja la misma escena a la izquierda y a la derecha, pero con pequeñas diferencias en la posición de los objetos (por ejemplo, en un lado, el jarrón está sobre la mesa, el otro debajo de la mesa; está a la derecha o la izquierda del sofá); el niño debe encontrar todas las diferencias.
- Diseñar juntos la "pulsera de la derecha" (o la izquierda), que el niño usará durante unos días para ayudarle a distinguir la derecha y la izquierda. Puedes hacer dos iguales, una para ti y otra para él.
- Caminar de una habitación a otra con una cuchara con un objeto pequeño dentro, sin dejarlo caer. Primero, sujetando la cuchara con la mano derecha y luego con la mano izquierda. Además de ser un juego fantástico para jugar en casa, es una idea estupenda si te preguntas cómo entretener a los niños en un cumpleaños infantil. Pon sobre la cuchara un huevo o pelota de ping pong. ¡Los peques lo pasarán en grande!
- Jugar a los bolos con la mano derecha y luego con la mano izquierda. Observar con qué mano se ganan más puntos. Este juego ayuda al niño en la coordinación ojo-mano (lo mismo que debe hacer al escribir), regular la fuerza muscular, mover los dedos individualmente y sobre todo a concentrarse.
- Construir círculos de cartón duro y colorearlos. Después, coloca una silla boca abajo. El niño debe encajar las patas de la silla dentro de los círculos. Cada pata puede valer una puntuación diferente. Primero con la derecha, luego con la izquierda.
- Esconder un objeto en la habitación. El niño debe encontrarlo haciendo preguntas como "¿está debajo de la cama? ¿Está dentro del armario? ¿está cerca de la puerta? ", luego cambiar de turno.

Juegos para niños para mejorar la atención y la concentración

Saber reconocer las diferencias y semejanzas entre formas o recordar una silueta concreta ayudará a desarrollar la memoria visual del niño. Estas son las habilidades básicas para distinguir las letras y poder escribirlas en un futuro.

Muchos juegos divertidos para niños de infantil se prestan a desarrollar esta habilidad, desde los juegos de memoria a los juegos de cartas. Y para que los juegos sean más divertidos, puedes crear los materiales para jugar. Aquí tienes algunos ejemplos para probar.

- El "[memory](#)" casero. Dibujar juntos en una tarjeta 10 (o más, dependiendo de la edad del niño) pares de dibujos idénticos. Lo mejor es distribuirlos por temas: animales, ropa, colores y juguetes. Pon en línea las tarjetas de memoria, deja que el niño las mire durante unos segundos,

luego gíralas boca abajo. Después el niño tendrá que recordar qué había en cada tarjeta y en qué orden.

- Da forma a una imagen (o una letra) usando palillos o pajitas. El niño debe observar durante unos segundos y después tiene que rehacer la figura de la misma manera. Entonces, dependerá de él crear la forma.
- "¿Quién se fue?" Coloca algunos objetos en una bandeja o mesa (comienza con cuatro y luego aumenta gradualmente). El niño los mirará durante unos segundos, luego se dará la vuelta y tú quitarás uno de ellos. Tendrá que adivinar cuál falta.
- El mundo incorpóreo: dibuja una escena en la que falten algunos detalles. Por ejemplo, una cara sin nariz, una casa sin tejado, una mesa con solo tres patas o manos con tres dedos. Después pide al niño que encuentre los errores y dibuje lo que falta.
- Juego de concentración y memoria visual: abre un periódico, haz que el niño observe una imagen (por ejemplo, una página de un periódico). Después, pídele que recuerde todos los objetos que ha visto. Entonces es tu turno. El ganador es el que más objetos recuerda.
- Uno de los mejores juegos para desarrollar la memoria visual de niño es jugar a las cartas. Baraja un mazo de cartas y pídele al niño que las divida en dos montones. Reparte las cartas entre los jugadores, cada uno da la vuelta a una carta a la vez y gana el que tenga la carta más alta. No es necesario saber los números, el niño puede simplemente contar los elementos dibujados.