



## Guía de axuda para programar os menús escolares

### MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

### **MES DE XANEIRO DE 2017, XUNTA DE GALICIA, SEN GLUTEN**

<b>LUNS 9</b> Crema de chicharos con cenoura e pataca Tortilla de pataca con champiñons e xamón Froita	<b>MARTES 10</b> Crema de verduras Pescada en salsa verde con patacas logur	<b>MERCORES 11</b> Crema de espinacas con queixo Arroz con carne e tomate Froita	<b>XOVES 12</b> Sopa de pasta sen gluten e sen ovo e verduras Polo con patacas e verduras Froita	<b>VENRES 13</b> Fabas con patacas e verduras Guiso de luras Froita
<b>LUNES 16</b> Peituga de polo con tomate a prancha Lentellas guisadas con arroz e verduras Froita	<b>MARTES 17</b> Ensalada de leituga, tomate, cenoura, millo, cebola e olivas Pescada con patacas e chicharos Froita	<b>MERCORES 18</b> Caldo galego Lomo con patacas logur	<b>XOVES 19</b> Sopa de pasta sen gluten e sen ovo Bacallau o forno con arroz Froita	<b>VENRES 20</b> Crema de cabaza con pataca, allo, porro e cebola Guiso de tenreira con verduras e patacas Froita
<b>LUNES 23</b> Pizza de bonito sen gluten Potaxe de garavanzos con macarrons sen gluten e ovo e verduras Froita	<b>MARTES 24</b> Chicharos con xamón Tortilla de pataca con champiñons e gambas Froita	<b>MERCORES 25</b> Ensalada de arroz con verduras Pescada o forno con patacas Froita	<b>XOVES 26</b> Feixons verdes con carne Macarrons sen gluten e sen ovo con peixes logur	<b>VENRES 27</b> Fabas con verduras Albóndigas con arroz e salsa de tomate Froita
<b>LUNS 30</b> Sopa de polo con pasta sen gluten e sen ovo Hamburguesa con arroz e salsa de tomate logur	<b>MARTES 31</b> Macarrons sen gluten e sen ovo con atún Lentellas con verduras e patacas Froita			

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

TÉLEFONOS: 610432514