

Menú SIN PROTEÍNA DE LA LECHE (con ternera)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sem.1			Festivo 6 dic 2023	Festivo 12 octubre 2023 / No lectivo 7 dic 2023	Festivo 8 dic 2023
11 - 15 sept	<i>Pizza casera de jamón</i>	<i>Crema de calabacín</i>	<i>Sopa jardinera con fideos</i>	<i>Brécol al horno con huevo y ajada</i>	<i>Arroz con salsa de tomate</i>
9-13 oct					
6-10 nov	<i>Lentejas vegetales con arroz</i>	<i>Fusilis al horno con salmón y verduritas guisadas</i>	<i>Pollo asado con patatas al vapor</i>	<i>Guiso tradicional de ternera con patatitas</i>	<i>Merluza a la romana con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)</i>
4-8 dic					
	<i>Postre de soja</i>	<i>Fruta</i>	<i>Postre de soja</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
Sem.2					
18 - 22 sept	<i>Sopa de estrellitas con zanahoria</i>	<i>Arroz con champiñones</i>	<i>Caldo gallego</i>	<i>Crema de verduras</i>	<i>Espirales con salsa de tomate</i>
16-20 oct					
13-17 nov	<i>Lomo de cerdo a las finas hierbas con judías y patatas al vapor</i>	<i>Tortilla española al horno con ensalada (lechuga y tomate)</i>	<i>Palometa en salsa de tomate con espaguetis al vapor</i>	<i>Hamburguesa al horno con arroz al vapor</i>	<i>Guiso de choupa con patata y verduritas</i>
11-15 dic					
	<i>Postre de soja</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Postre de soja</i>
Sem.3					
25 - 29 sept	<i>Crema campera</i>	<i>Patatas guisadas con verduras</i>	<i>Revuelto de huevo, jamón y champiñones</i>	<i>Sopa de letras con espinacas</i>	<i>Coliflor a la gallega</i>
23-27 oct					
20-24 nov	<i>Fideuá de pollo y verduritas</i>	<i>Merluza en salsa marinera con brécol al horno</i>	<i>Estofado de alubias con verduras y arroz</i>	<i>Milanesa napolitana al horno con patata y zanahoria al vapor</i>	<i>Churrasco de cerdo con patatas asadas</i>
18-21 dic					
	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Postre de soja</i>	<i>Fruta</i>	<i>Postre de soja</i>
Sem.4			Festivo 1 nov 2023		
2 - 6 oct	<i>Sopa cous cous</i>	<i>Tosta casera de tomate, champiñones y aceitunas</i>	<i>Arroz con verduritas</i>	<i>Judías con ajada</i>	<i>Crema de zanahoria</i>
30-3 nov					
27-1 dic	<i>Paella de pescado, pollo y calamares</i>	<i>Potaje de garbanzos, acelgas y pasta</i>	<i>Pescado del día a la romana con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)</i>	<i>Macarrones a la boloñesa</i>	<i>Tortilla paisana al horno con ensalada de tomate y atún</i>
	<i>Postre de soja</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Postre de soja</i>