

## ¿Qué hacer si desobedece?

### 1. Las tres llamadas de atención.

Si a pesar de las medidas anteriores el niño desobedece, le llamaréis la atención un máximo de tres veces.

- \* La primera vez le recordaréis la orden.
- \* La segunda llamada la haréis con más contundencia.
- \* La tercera y última, le anticiparéis las consecuencias si no obedece.

### 2. Obligar.

Cuando no ha atendido a las llamadas de atención, acudiréis y le obligaréis a lo que le habéis mandado: recoger, ordenar, ir a cenar...

### 3. Reprimenda.

Cuando desobedecer tiene una consecuencia negativa, le daréis una reprimenda breve y contundente, recordándole cuál es la norma.

### 4. Retirarle privilegios.

- \* Cuando la desobediencia es muy reiterativa, le podéis retirar algún privilegio: por ejemplo, retirarle un juguete o una actividad que le guste.
- \* La tenéis que aplicar lo antes posible. El tiempo de retirada debe ser breve: por ejemplo, retirarle un juguete durante una hora, en niños pequeños, o una tarde, en más mayores, y será más fácil de cumplir por vuestra parte.

### 5. Ser coherentes.

Es importante que los hijos vean que los padres sois coherentes con las normas. Si decimos que “no”, tiene que ser “no”.

### 6. No premiar la desobediencia.

- \* El niño no puede aprender que con su mal comportamiento e insistencia consigue cambiar vuestras decisiones como padres.
- \* Si el niño desobedece y se sale con la suya, estaréis “premiando” su mal comportamiento y aumentará la probabilidad de que vuelva a hacerlo en una situación similar.

### 7. Acuerdo entre la pareja.

Los niños deben recibir el mismo mensaje de papá y de mamá. Si existen discrepancias, no debéis mostrarlas delante del niño o niña.

## FOLLETOS DE AYUDA A PADRES Y MADRES

# No hace caso



Elaborados por Jesús Jarque García, Pedagogo

Encuentra más materiales en [www.familiaycole.com](http://www.familiaycole.com)

## La mamá de José Miguel

La mamá de José Miguel acaba cada jornada exhausta. Su hijo de 5 años no le da un respiro. Ella misma lo dice, pasa el día dando órdenes, regañando, llamando la atención y lo peor, la mayoría de las veces, sin conseguir nada. -“José Miguel apaga la luz del baño”; “José Miguel recoge tus juguetes... ven a comer... baja la tele... límpiame los dientes..”.

Pero José Miguel no apaga la luz, los juguetes los termina recogiendo ella y se hace “el sueco” para limpiarse los dientes antes de dormir.

Al final solo consigue que obedezca si le grita o le amenaza.

## ¿Por qué no obedecen?

El caso de José Miguel describe la situación que muchos padres padecéis.

Los niños no hacen caso por diferentes razones, a continuación se exponen las más frecuentes:

- \* No comprenden las órdenes.
- \* Se dan muchas órdenes seguidas.
- \* Las órdenes no se dan convenientemente:
  - Transmitís inseguridad y poco convencimiento al darlas.
  - En lugar de dar la orden, preguntáis: “¿Quieres lavarte ya las manos?”
  - La orden es poco clara o demasiado abstracta: “*Sé bueno; pórtate bien*”.
- \* No hay normas o si las hay, son incoherentes. Termináis dejando que haga lo que no estaba permitido.
- \* Las medidas que adoptáis cuando no hace caso, las incumplís.
- \* Hay diferentes cuidadores, con diferentes normas.
- \* También puede ser un niño más tozudo y difícil de manejar.
- \* Finalmente, los niños se han acostumbrado a desobedecer y que eso no tenga consecuencias. De alguna forma se ha venido “premiando” el hecho de no hacer caso, al conseguir casi siempre salirse con la suya.

## ¿Qué hacer para que obedezcan?

### 1. Establecer unas normas.

- \* El niño debe disponer de unas normas claras y concretas. Las normas estarán referidas a los diferentes tiempos, espacios, trato con las personas y objetos. Las adaptaréis a la edad y madurez del niño.
- \* Las órdenes que déis al niño, no serán caprichos personales, sino que estarán referidas a esas normas básicas, solo serán un recordatorio.
- \* Algunos ejemplos de normas son:
  - Los juguetes se recogen al terminar
  - El abrigo se cuelga en la percha
  - Se come sentado en la silla
  - Al volver del parque te bañas
  - Hay que acostarse a las diez.

### 2. ¿Cómo dar las órdenes?

- \* Aseguraros de que os escuchan y atienden cuando le dais una orden.
- \* Deben ser claras y concretas, expresar claramente qué estáis esperando que hagan.
- \* Deben darse con seguridad y contundencia. La orden no puede ser una pregunta: “¿Quieres recoger?”
- \* Debéis dar las órdenes de una en una, sin atosigar y sin dar todas a la vez.
- \* Dejad un tiempo prudencial para que la lleven a cabo.
- \* Supervisad que las órdenes se cumplen adecuadamente.
- \* Elogiad al niño cuando las cumpla.

### 3. Prestar más atención.

- \* El niño debe descubrir que se le presta mucha más atención cuando se porta bien que cuando se porta mal. Igual ocurre cuando cumple las normas y obedece.
- \* De esta forma aumentaréis la probabilidad de que se vuelva a comportar así y le indicaréis de manera concreta cómo esperáis que se comporte la próxima vez.