

## Menú SIN CARNE DE CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Sem.1</b>			11/09- Inicio curso escolar		06/12- Festivo
11 sep-13 sep	Judías a la gallega con	Crema de calabacín	Brécol con ajada	Sopa de letras con espinacas	Lentejas estofadas
7 oct-11 oct	pimiento rojo				
4 nov-8 nov	Filete de pollo en salsa a las finas	Tortilla española al horno con	Lasaña clásica	Albóndigas caseras con	Merluza a la romana con
2 dic-6 dic	hierbas con espirales al vapor	ensalada (lechuga y tomate)	de atún	arroz integral al horno	ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta/Pan integral
<b>Sem.2</b>					
16 sep-20 sep	Macarrones integrales gratinados	Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Alubias vegetales	Sopa de estrellitas con zanahoria
14 oct-18 oct	al horno con verduritas				
11 nov-15 nov	Guiso de choupa con calabaza	Garbanzos estofados	Lomitos de borriquete a la romana	Pizza artesana de	Milanesa de pollo
9 dic-13 dic	(choupa, patata, calabaza, zanahoria, judía,	con picadillo de pollo	con ensalada (lechuga y tomate)	queso y tomate	con judías al vapor
	Chocolatina	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta/Pan integral
<b>Sem.3</b>					
23 sep-27 sep	Coliflor a la portuguesa	Lentejas vegetales	Fideos guisados con pisto de verduras	Potaje de garbanzos y acelgas	Crema de verduras
21 oct-25 oct	(salsa de tomate, pimiento, aceitunas negras)				
18 nov-22 nov	Paella de pescado,	Burguer casera de pollo	Merluza en salsa	Tortilla paisana al horno con	Espirales al horno
16 dic-20 dic	pollo y calamares	con patata al vapor	con brécol al horno	ensalada (tomate, zanahoria y	con pollo salteado
	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta/Pan integral
<b>Sem.4</b>				31/10- No lectivo	01/11- Festivo
30 sep-04 oct	Brécol al horno con mozzarella	Crema campera	Judías al horno con huevo	Sopa jardinera con fideos	Caldo vegetal
28 oct-1 nov			cocido y ajada		
25 nov-29 nov	Guiso tradicional de ternera	Pescado del día a la romana con	Macarrones a la	Pollo asado en su jugo	Colitas de bacalao con
	con patata y guisantes	ensalada (lechuga, maíz y zanahoria)	boloñesa (sin cerdo)	con arroz al horno	patata y zanahoria al vapor
	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Danonino /Pan integral