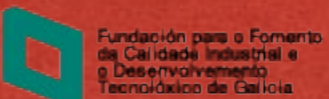
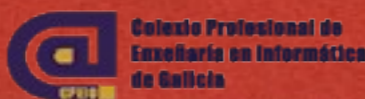


NAVEGA CON RUMBO



<https://navegaconrumbo.cpeig.gal>

Jesús Peón López
jesus.peon.lopez@gmail.com



Que imos ver?

- Quen son?
- Puntos importantes de Internet
- Perigos de Internet
- Onde acudir?
- Recomendacións
- Decálogo d@ bo/a navegante
- Exemplos
- Ligazóns recomendadas

Quen son? (I)

- TikTok
- WhatsApp
- Twitter
- Youtube
- Snapchat
- Twitch
- Instagram
- Facebook



facebook



You Tube



Queen son? (II)

2017 This Is What Happens In An Internet Minute



2021 This Is What Happens In An Internet Minute



Puntos importantes de Internet

- Acceso anónimo
- Acceso permanente
- Facilitade de acceso á información
- Facilitade na transmisión da información
- Facilitade de relación interpersonal



Perigos de Internet (I)



- Acceso a información falsa
- Acceso a información inadecuada (racismo, violencia, terrorismo...)
- Perigo de illamento
- Estafas, enganos publicitarios (só quedan 3 prazas!...)

Perigos de Internet (II)

- Spam (correo basura)
- Hoax (noticias falsas)
- Phishing (suplantación de identidad)
- Malware (virus, gusanos, troyanos, spyware, ransomware, adware...)
- Perda da intimidade, privacidade, confidencialidade



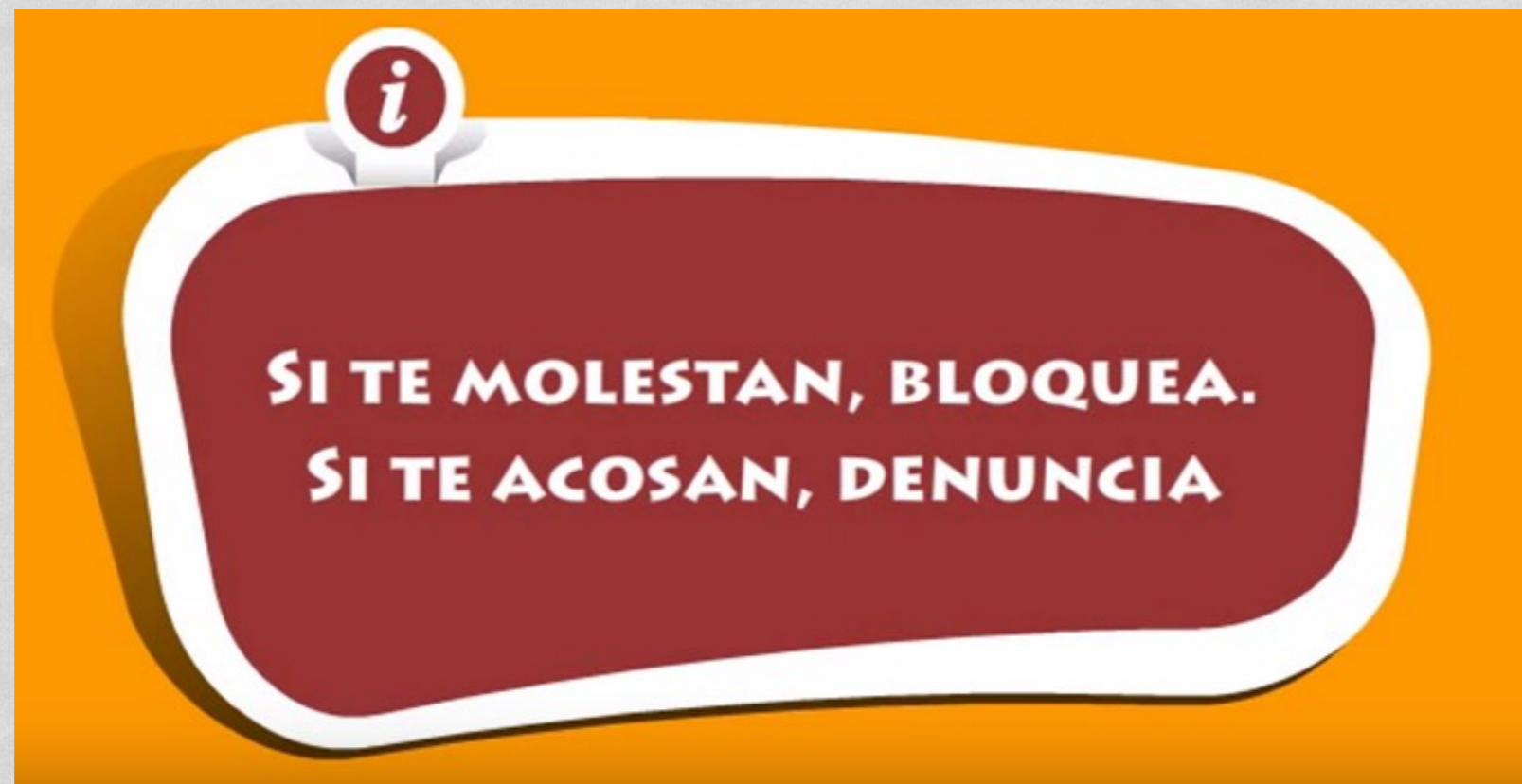
Perigos de Internet (III)

- **Ciberbullying (ciberacoso)**

<https://www.ciberbullying.com>

<https://youtu.be/tVAjiyNzYq0>

- Fai saber que che molestan
- Pide axuda canto antes (familia e profesores)
- Non respondas as provocacións



Onde acudir? (I)

CUERPO NACIONAL DE POLICÍA
BRIGADA DE INVESTIGACIÓN
TECNOLÓGICA



GDT
GRUPO DE DELITOS TELEMÁTICOS

Onde acudir? (II)

ALERTCOPS 

 **Fundación ANAR**
Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo

<https://www.anar.org>

Teléfono de axuda a nenos/as e adolescentes: 900 20 20 10

Teléfono do acoso escolar: 900 018 018

Onde acudir? (III)



FARO DE VIGO



El auge de Internet dispara los ciberdelitos: 60 al día, cinco veces más que hace un lustro

Galicia es la quinta comunidad con más delitos a través de la red, el 90% de estafas | Son ya más de 22.000, un 50% más que el año anterior y casi el doble que antes del COVID

R. Prieto A Coruña | 03-10-22 | 04:00

La Voz de Galicia

Seis detenidos, uno de ellos en Pontevedra, por difundir pornografía infantil



LÓPEZ PENIDE
PONTEVEDRA / LA VOZ

14 mar 2023 . Actualizado a las 12:34 h.



MINISTERIO
DEL INTERIOR

[Con la colaboración de Centro Criptológico Nacional, dependiente del Centro Nacional de Inteligencia](#)

La Policía Nacional detiene a un peligroso delincuente informático que realizó un ciberataque al Consejo General del Poder Judicial junto a otras graves intrusiones en instituciones públicas

Madrid

03/04/23

Recomendacións (I)

- Antivirus (Avast, AVG, NOD32...)
- Sistema Operativo e, en xeral, todo os programas actualizados.
- Navegación por Internet: con criterio e seguridade (Firefox + Adblock Plus)



Recomendacións (II)

- Coidado cando escollas o teu **alcume** (nome de usuario). Non inclúas datos persoais
- Cando se poida, empregade a autenticación de dous factores (2FA)
- Non ensines o teu **contrasinal** a ninguén
- Usar programas como Keepass para a xestión de contrasinais

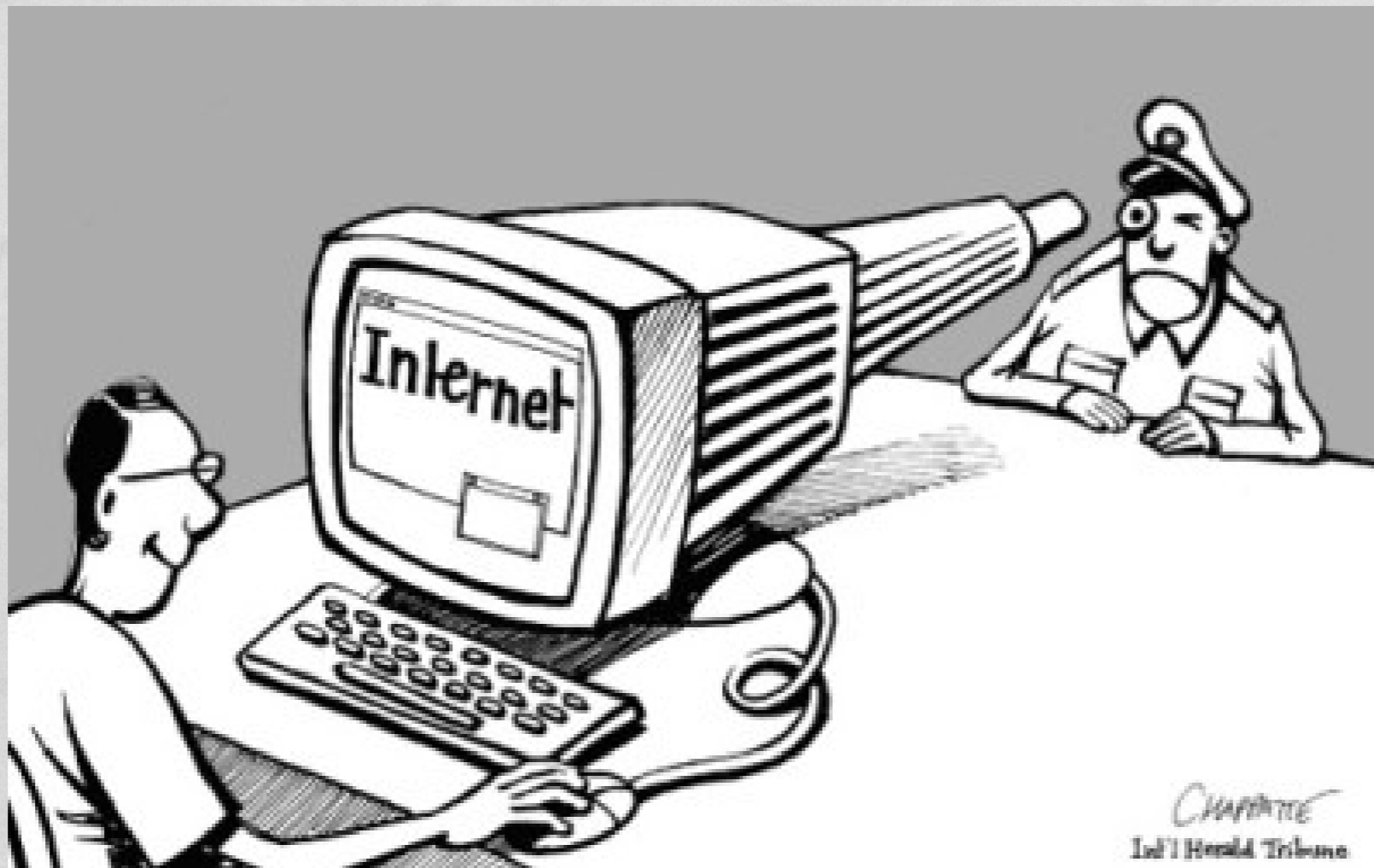


Recomendacións (III)

- Contraseñas seguras
 - Evita palabras ou nomes
 - Non uses contraseñas **completamente numéricas**: data nacemento, DNI, teléfono, PIN...
 - Debe mezclar maiúsculas, minúsculas, números e sinais de puntuación (,.,:~_+*)
 - Deben ser largas (8 caracteres ou máis)
 - Exemplos:
 - En España a mal tempo Boa Cara: Eeamt.3BC
 - Ata agora non me Olvidei do meu Contraseña: Aanm2OdmC?

Recomendacións (IV)

- Tapar as webcams
- Moito coidado coas wifis gratuítas



Recomendacións (V)

- Cando uses as **redes sociais**
 - Delimita sempre quen pode ver os datos publicados
 - Organiza os contactos por grupos: amigos, familia, profesores...
 - Non publiques os teus datos de dirección e teléfono
 - Non te subscribas a grupos ou instales aplicacións sen pensar
 - Non tolere comportamentos incorrectos ou criminais
 - Respectar ós outros usuarios
 - Non engadas contido de mal gusto, con publicidade ou spam ás redes

Recomendacións (VI)

- Dispositivos móbiles (móbiles, tabletas...)
 - Nunca o perdas de vista nun sitio público (trátao como se foran as túas chaves de casa)
 - Activa un contrasinal ou patrón para bloquear a pantalla
 - Apaga o bluetooth cando non o empregues
 - Mantén actualizado o dispositivo e as aplicacións
 - Usa Antivirus



Decálogo d@bo/a navegante (I)

- Protexerei a miña privacidade.



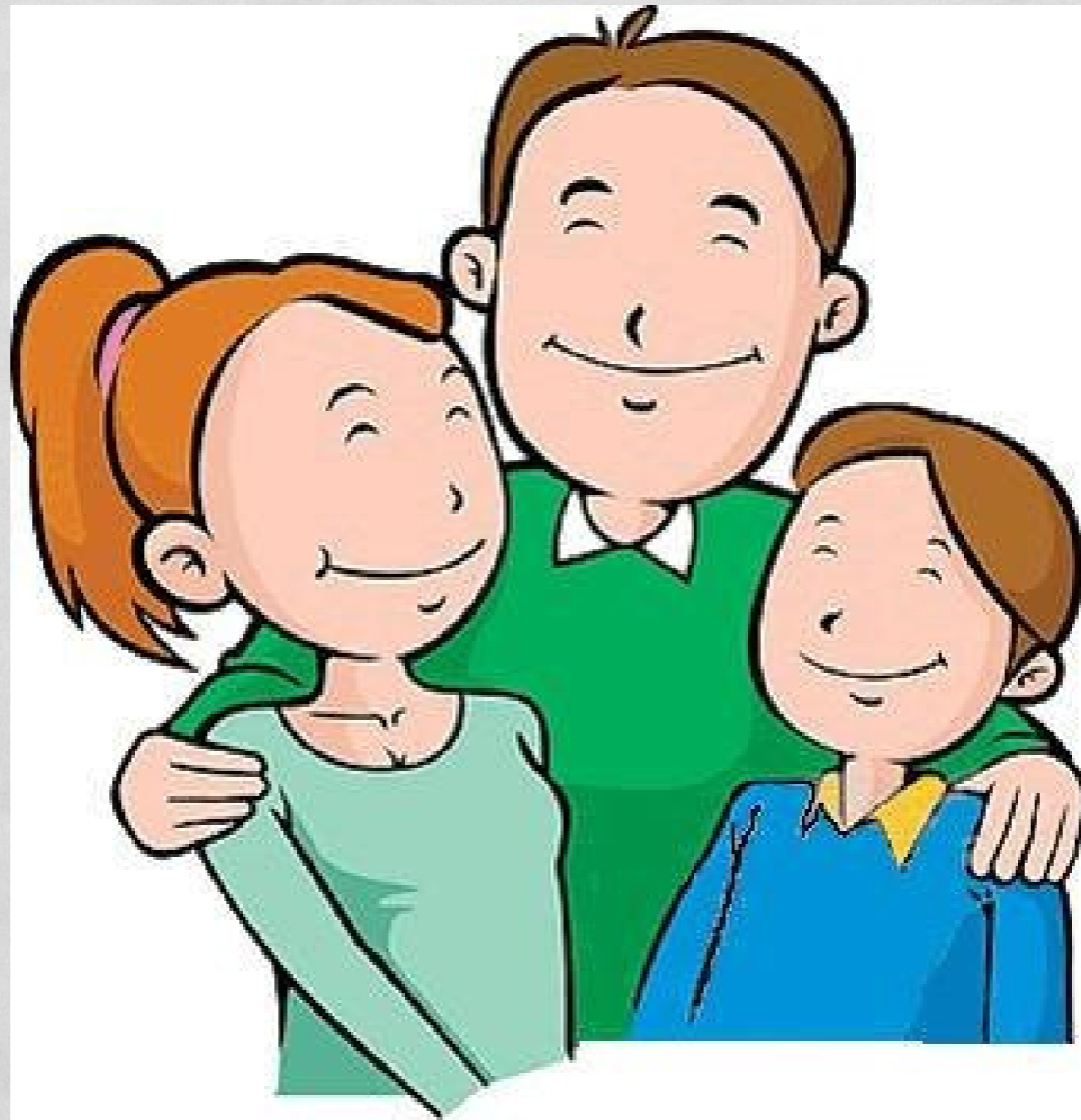
Decálogo d@bo/a navegante (II)

- Non me fiarei dos descoñecidos cos que tome contacto a través de Internet e non me citarei con eles a través da Rede para quedar na vida real.



Decálogo d@a bo/a navegante (III)

- Comentarei cos meus pais calquera situación que me incomode.



Decálogo d@bo/a navegante (IV)

- Non farei compras por Internet sen consultalo cos meus maiores.



Decálogo d@bo/a navegante (V)

- Empregarei sempre un antivirus actualizado.



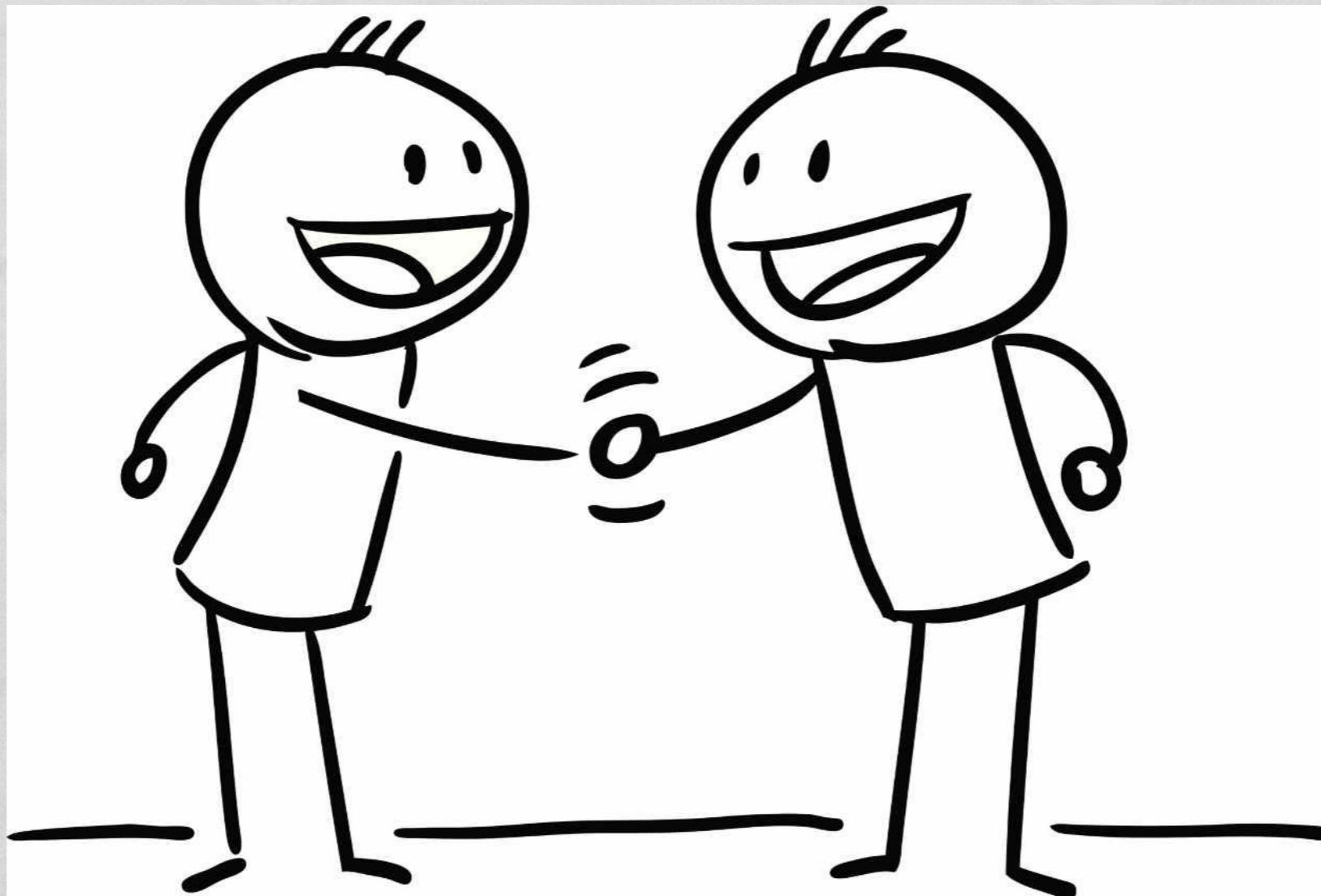
Decálogo d@ bo/a navegante (VI)

- Non farei caso do spam.



Decálogo d@bo/a navegante (VII)

- Gardarei respecto e educación nas formas e no xeito de expresarme a través de Internet.



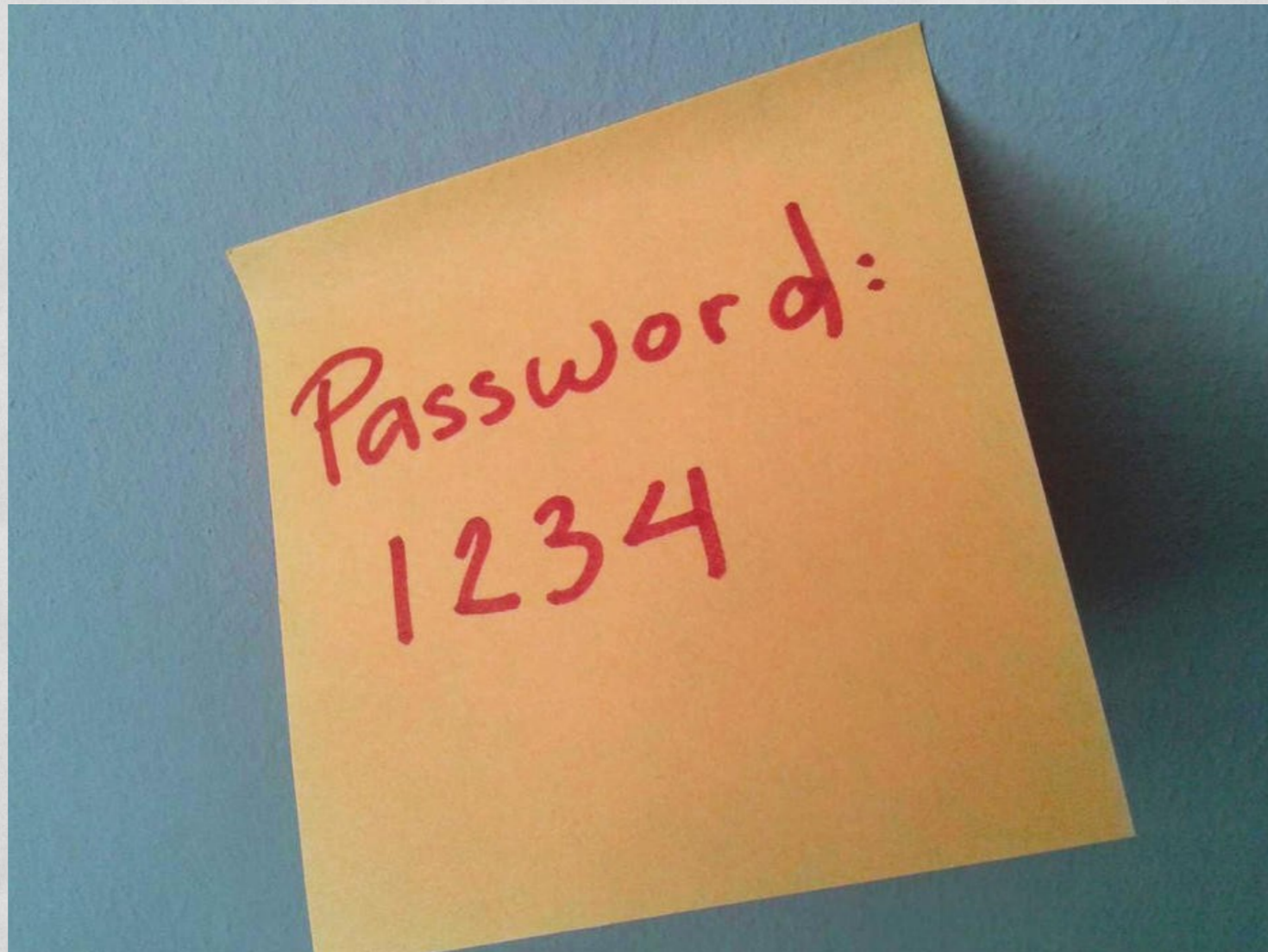
Decálogo d@bo/a navegante (VIII)

- Se atopo un sitio no que está escrito “acceso prohibido a menores”, respectarei esa indicación.



Decálogo d@bo/a navegante (IX)

- Evitarei os contrasinais fáciles de adiviñar, como nome ou data de nacemento.



Decálogo d@ bo/a navegante (X)

- Manterei o perfil privado nas redes sociais para evitar que descoñecidos accedan á miña información persoal.



Exemplo (I)

Airbnb Communication Centre - Changes Notice - AD8TG658Y39 Spam x



Airbnb <ze5mo7va8mi6la3ku0ce1mu4ri7xa8ri5nu9di0cu2ce5@votingforstuff.com>
to me ▾

28 Mar ☆



Why is this message in Spam? It's similar to messages that have been detected by our spam filters. [Learn more](#)



Communication Centre - Changes Notice - AD8TG658Y39

From 29 March 2017 all communications through Airbnb must be digitally signed for a higher security.

If you do not digitally sign up your email with Airbnb until 2 March 2017, you will not be able to communicate with Airbnb members until your email will be digitally signed with Airbnb.

If you have not already digitally signed your email with Airbnb please use the attached form to sign up.

The Airbnb Communication Centre makes communicating with members easy and secure.

Using the Airbnb Communication Centre, you can:

Exemplo (II)

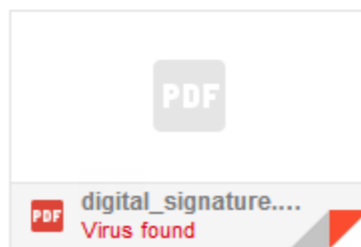
Thanks,
The Airbnb Team

Sent with ♥ from Airbnb



Airbnb Ireland, The Watermarque Building, South Lotts Rd,
Ringsend, Dublin 4, VAT Number: 9827384L





[Earn travel credit](#)


⚠ Anti-virus warning – 1 attachment contains a virus or blocked file. Downloading this attachment is disabled. [Learn more](#)



Exemplo (III)

Gafas de sol Ray Ban 14.9euro Spam x  

 hi <hiroaka801@aol.com> 1 Apr ☆  
to susanavencecon. 

 Why is this message in Spam? It's similar to messages that have been detected by our spam filters. [Learn more](#)

Hola
El verano viene
Esta es una tienda de gafas de sol ray ban. El precio es sólo 14,9 euros, muy sorprendente,
Necesita 2-3 días a su puerta directamente
muy rapido

[www. rbgraceful. com](http://www.rbgraceful.com)

Exemplo (IV)

Ayúdanos a mejorar el Área Clientes de Gas Natural Fenosa

Spam x



tuopinioncuenta@experienciagasnatural.com
to [jesus.peon.lop.](#)

12 Apr (8 days ago) ☆



Why is this message in Spam? It contains content that's typically used in spam messages. [Learn more](#)

Si no puedes ver correctamente este e-mail, haz clic [aquí](#).

áreaclientes



Tu opinión nos importa



Ligazóns recomendadas

- <https://www.incibe.es>
- <https://kidsandteensonline.com>
- <https://www.netiquetate.com>
- <https://www.pantallasamigas.net>

NAVEGA con
RUMBO

*Non fagas por internet o que
non farías na vida real*

Algunha pregunta?



Moitas grazas pola
vosa atención!

<https://navegaconrumbo.cpeig.gal>

jesus.peon.lopez@gmail.com

