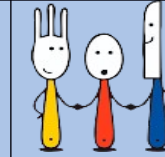


MENÚ – XUÑO 24



COMEDOR ESCOLAR
CEIP FREI LUIS

LUNS	3	MARTES	4	MÉRCORES	5	XOVES	6	VENRES	7
LENTELLAS (lentellas, chourizo, verduras) EMPANADA DE ATÚN  FROITA		ARROZ TRES DELICIAS (arroz, ovo, pavo, chícharos, olivas)  PESCADA FRITIDA CON ENSALADA  FROITA	CHÍCHAROS CON XAMÓN OVOS EN CANASTRA (ovos, pan, queixo e touciño)  FROITA	FABADA (fabas, carne, chourizo, verduras) LASAÑA DE PEIXE (pasta, peixe, verduras, bechamel, queixo)  LÁCTEO		CREMA DE CABACIÑA PARRILLADA DE CARNE E LEITUGA FROITA			
LUNS	10	MARTES	11	MÉRCORES	12	XOVES	13	VENRES	14
TOMATE, OLIVAS, OVO  LOMO ADOVADO CON ARROZ FROITA		CALDO DE XUDIAS (patacas, xudias verdes, fabas) MERLUZA EN SALSAS  FROITA		CREMA DE CENORIAS TORTILLA DE PATACAS FROITA		ENSALADA DE PASTA (pasta, verduras, ovo, atún)  LACÓN ASADO CON VERDURAS LÁCTEO 		ENSALADA ALEMÁ (patacas, salchichas frescas, maionesa) PEIXE CON PISTO  FROITA	
LUNS	17	MARTES	18	MÉRCORES	13	XOVES	20	VENRES	21
GARAVANZOS A VINAGRETA (garavanzos, cenoria, olivas, millo, pemento)  SALCHICHA FRESCA CON ARROZ E SALSAS DE TOMATE   LÁCTEO		ENSALADILLA (pataca, cenoria, atún, chícharos, ovos, olivas, maionesa)  ÁS DE POLO CON ENSALADA DE LEITUGA  XEADO		ENSALADA TROPICAL (leituga, tomate, cenoria, olivas, atún, froitas)  PESCADA A GALEGA  FROITA		ENTREMÉS (pavo, salchichón, chourizo, queixo)  PAELLA MIXTA (arroz, verduras, carne, peixe)  FROITA		ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria, olivas, atún, froitas)  PIZZA  XEADO 	

Pratos recién cociñados. Todos os nosos menús están feitos instantes antes polos nosos cociñeiros/as na propia cociña do colexio.

As froitas elixíranse segundo a madurez, temporada e distribución. Os menús poderanse variar por causas organizativas da cociña.