

MENU BASAL

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS DELICIAS DE BACALLAO con ensalada de leiturga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardiñeira e patacas FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS RIOXANA CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CITRICOS con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenouras FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenouras con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ VEXETARIANO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA CON VEXETAIS FROITA E PAN BRANCO	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas OVOS REVOLTOS con arroz IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	13 FABAS ESTOFADAS con verduras AROS DE CEBOLA con patacas FROITA E PAN INTEGRAL
16 SOPA DE ESTRELAS BEREXENA REBOZADA con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN BRANCO	17 ARROZ 3 DELICIAS HAMBURGUESA VEXETAL con patacas e verduras FROITA E PAN BRANCO	18 LENTELLAS VEXETAIS PATACAS ESTOFADAS con verduriñas IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ ESCALOPE VEGANOS con fideos FROITA E PAN BRANCO	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN INTEGRAL
23 LENTELLAS con arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa HAMBURGUESA VEXETAL con arroz en branco FROITA E PAN BRANCO	25 CREMA DE VERDURAS OVOS REVOLTOS con pasta salteada FROITA E PAN BRANCO	26 POTAXE DE GARAVANZOS con pasta CALABACÍN REBOZADO con patacas FROITA E PAN BRANCO	27 FIDEOS A CAZOLA CON VERDURIÑAS BEREXENA REBOZADA con chícharos e cenoria FROITA E PAN INTEGRAL
30 XUDÍAS con tomate CODITOS CON VERDURIÑAS FROITA E PAN BRANCO				

MENÚ SEN GLUTEN NIN LACTOSA

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA sen glute BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTE	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTE	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN SEN GLUTE
16 SOPA DE PASTA sen glute PESCADA O FORNO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN SEN GLUTE	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas FROITA E PAN SEN GLUTE	18 FABAS ESTOFADAS con verduras CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTE	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con pasta sen glute FROITA E PAN SEN GLUTE	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN SEN GLUTE
23 PAELLA VEXETAL integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTE	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN SEN GLUTE	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta sen glute FROITA E PAN SEN GLUTE	26 POTAXE DE GARAVANZOS con verduriñas PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN SEN GUTE	27 FIDEOS sen glute A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chícharos e cenorias FROITA E PAN SEN GUTE
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta sen glute salteada FROITA E PAN SEN GLUTE				

MENÚ CELIACO

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 ENSALADA COMPLETA PASTA sen glute BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTE	12 BROCOLI SALTEADO AO ALLO con patacas PAELLA MARIÑEIRA POSTRE LACTEO E PAN SEN GLUTE	13 FABAS ESTOFADAS con verduras XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS con patacas FROITA E PAN SEN GLUTE
16 SOPA DE PASTA sen glute PESCADA O FORNO con ensalada de leituga e tomate FROITA E PAN SEN GLUTE	17 ARROZ 3 DELICIAS ALBÓNDEGAS DE AVE con verduras xardineira e patacas FROITA E PAN SEN GLUTE	18 FABAS ESTOFADAS con verduras CAELLA EN SALSA DE TOMATE con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN SEN GLUTE	19 CREMA DE PORROS E MAZÁ GUISO DE TENREIRA con pasta sen glute FROITA E PAN SEN GLUTE	20 ENSALADA DE GARAVANZOS tomate e olivas TORTILLA FRANCESA con pataca cocida FROITA E PAN SEN GLUTE
23 PAELLA VEXETAL mix arroz integral TORTILLA DE PATACAS con ensalada verde POSTRE LACTEO E PAN SEN GLUTE	24 ENSALADILLA DE VERDURAS con ovo e maionesa PESCADA EN SALSA DE CÍTRICOS con arroz en branco FROITA E PAN SEN GLUTE	25 CREMA DE VERDURAS CHULETA DE PORCO EN SALSA con pasta sen glute FROITA E PAN SEN GLUTE	26 POTAXE DE GARAVANZOS con verduriñas PALOMETA CON ALLADA e patacas FROITA E PAN SEN GUTE	27 PASTA sen glute A CAZOLA CON VERDURIÑAS POLO BARBACOA con chicharos e cenorias FROITA E PAN SEN GUTE
30 XUDÍAS con tomate LIMANDA EN SALSA de cenorias con pasta sen glute salteada FROITA E PAN SEN GLUTE				

MENÚ TURMIX

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		11 CARNE CON VERDURAS E PASTA XELATINA	12 CALAMARES CON BRÓCOLI E ARROZ POSTRE LACTEO	13 POLO CON VERDURAS E FABAS PURÉ DE FROITAS
16 PESCADA CON PASTA E VERDURIÑAS XELATINA	17 POLO CON VERDURAS E ARROZ PURE DE FROITAS	18 CAELLA CON VERDURAS, E PATACAS POSTRE LACTEO	19 TENRREIRA CON VERDURAS E PASTA XELATINA	20 GARABANZOS CON OVO E PATACAS PURE DE FROITAS
23 OVO CON VERDURAS E PATACAS POSTRE LACTEO	24 PESCADA CON ARROZ, OVO E VERDURAS XELATINA	25 PORCO CON CARNE E VERDURAS PURÉ DE FROITAS	26 PALOMETA CON GARAVANZOS E VERDURAS POSTRE LACTEO	27 POLO CON VERDURAS E PASTA PURÉ DE PROITAS
30 LIMANDA CON XUDÍAS, CENORIAS E PASTA XELATINA				