

MENÚ DO MES DE NOVEMBRO 2024



	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
	Champiñóns c/ xamón Lombo de porco c/arroz branco Froita 	Sopa de fideos Peixe c/patacas cocida Froita 	Croquetas de polo Lentellas Froita 	Ensalada rusa Macarróns con polo Sobremesa láctea 
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Xoubas, tomate, cebola e olivas Espaguetes boloñesa Froita 	Puré de cenoria Zorza c/ arroz branco logur 	Xudías c/ovo e chourizo Pescada á romana c/pataca cocida Froita 	Entremeses Callos Froita 	Empanadillas de atún Paella mixta Sobremesa láctea 
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Brócoli con ovo Macarróns con atún Froita 	Tomate, queixo fresco e atún Guiso de tenreira logur 	Ensalada pasta tricolor Luras fritas c/ ensalada Froita 	Empanada de follado Fabada Froita 	Mini <i>sanjacobo</i> Fideos con polo Sobremesa láctea 
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
Croquetas de xamón Lentellas Froita 	Sopa de fideos Filete de polo prancha c/arroz logur 	Champiñóns ao ajillo Peixe c/pataca cocida Froita 	Empanada de atún Caldo de repolo Froita 	Ensalada mixta Hamburguesa c/patacas fritas Chokolatina 

ALÉRXENOS ALIMENTARIOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS
DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS
BRAVOS