
















# CEIP FOGAR. MENÚ ESCOLAR. MES DE SETEMBRO 2024

|  |   | <b>MÉRCORES 11</b>   | <b>XOVES 12</b>   | <b>VENRES 13</b>  |
|--|---|--|---|---|
|  |   | Croquetas de xamón<br>Macarróns con atún<br>Froita<br>                   | Xoubas c/tomate<br>Lentellas<br>Froita<br>               | Xudías c/ovo cocido<br>Arroz con polo<br>Xeado<br> |
| <b>LUNS 16</b>   | <b>MARTES 17</b>  | <b>MÉRCORES 18</b>   | <b>XOVES 19</b>   | <b>VENRES 20</b>  |
| Atún/tomate/cebola e<br>olivas<br>Espaguetes boloñesa<br>Froita<br> | Champiñóns ao ajillo<br>Filete polo prancha<br>c/arroz<br>Froita<br> | Empanadillas atún<br>Pescada á romana con<br>ensalada mixta<br>logur<br> | Entremeses<br>Callos<br>Froita<br>                       | Brócoli c/ovo e panceta<br>Fideuá<br>Xeado<br>     |
| <b>LUNS 23</b>   | <b>MARTES 24</b>  | <b>MÉRCORES 25</b>   | <b>XOVES 26</b>   | <b>VENRES 27</b>  |
| Ensalada mixta<br>Raxo de porco c/arroz<br>Froita<br>             | Ensalada rusa<br>Guiso de tenreira<br>logur<br>                    | Empanada de follado<br>Luras fritas con patacas<br>Froita<br>          | Xudías con xamón<br>Potaxe de garavanzos<br>Froita<br> | Xoubas c/tomate<br>Macarróns c/polo<br>Xeado<br> |
| <b>LUNS 30</b>   |   |  |   |   |
| Xudías á galega<br>Arroz con lombo de porco<br>Froita<br>         |   |  |   |   |

# ALÉRXENOS ALIMENTARIOS



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS  
DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS  
BRAVOS