



COMEDOR ESCOLAR C.E.I.P. FLAVIA - PADRÓN

OUTUBRO 2024

1	MARTES	COLIFLOR OU BRÓCOLI CON PATACAS, allada e picadillo de ior e chourizo.	Espaguetis con atún	FROITA
2	MÉRCORES	Mexillóns á vinagreta con gambas e tomate natural	Peituga de polo á prancha e ensalada de leituga	IOGUR
3	XOVES	REPOLO CON PATACA, ovo cocido, chourizo e rustido.	ARROZ con migas de bacallau	FROITA
4	VENRES	ENSALADA DE LEGUMES (fabas, cenoria, tomate natural, pemento roxo, ovo cocido e vinagreta)	Calamares á romana con ensalada de leituga	FROITA
7	LUNS	ENSALADILLA RUSA (cenoria, xudías, chicharos, pataca, atún,olivas, mahonesa, aceite e vinagre).	ZORZA con arroz branco	MELOCOTON
8	MARTES	POTAXE DE GARAVANZOS (garavanzos, paleta de porco fresca, cenoria, cebola)	LIRIOS (frescos) fritos, rebozados en fariña de millo e ensalada de leituga	FROITA
9	MÉRCORES	SOPA DE VERDURAS (pasta, acelgas, cenoria)	POLO con allo e patacas guisadas	FROITA
10	XOVES	Crema de calabacín.	PASTA Á CARBONARA (pasta, bacon, nata)	IOGUR
11	VENRES	SOPA de brócoli, cenoria e pasta	PAVO O FORNO CON MINESTRA DE VERDURAS (xudías, chicharos, cenoria e champiñóns)	FROITA
14	LUNS	SARDINILLA (en conserva) e ensalada de leituga	ALBÓNDIGAS EN SALSA (Carne tenreira e porco) e arroz en branco	NATILLAS
15	MARTES	CALDO GALEGO (Repolo ou nabizas, pataca, fabas)	FILETE DE PESCADA (fritida ou á mariñeira) e ensalada de leituga	FROITA
16	MÉRCORES	CREMA DE PORROS (Porros, calabacin, pataca, leite)	Arroz con polo (arroz, polo, chicharos, cenoria, pemento vermello, tomate)	FROITA
17	XOVES	COLIFLOR OU BRÓCOLI CON PATACAS, allada e chourizo	XOUBAS (frescas) fritidas con pataca cocida	IOGUR
18	VENRES	REVOLTO DE OVOS, gambas e champiñóns.	Espaguetes á boloñesa	FROITA
21	LUNS	Tortilla francesa (huevina) con ior e ensalada de leituga.	PAELLA (arroz, polo, gambas, mexilóns e berberechos ou ameixas)	IOGUR
22	MARTES	SOPA DE COCIDO (pasta e auga do cocido)	COCIDO GALEGO (garavanzos, patacas, chourizo, xamón fresco e costela salgada)	FROITA
23	MÉRCORES	XUDÍAS CON CHOURIZO (xudías, patacas e chourizo)	FIDEUÁ DE PEIXE (fideo, bacallau, mexillóns, gambas, tomate frito, pemento e cenoria)	FROITA
24	XOVES	SOPA DE VERDURAS (pasta, acelgas, cenoria)	POLO ao forno con patacas	IOGUR
25	VENRES	Revolto de ovo, espinacas e xamón, (huevina, espinacas e xamón serrano).	CHIPIRÓNS con arroz ou guisados con patacas	FROITA
28	LUNS	CREMA DE VERDURAS (Repolo, coliflor, cenoria, pataca,xudía, cebola, porro e leite)	HAMBURGUESA (caseira) de terneira e porco e ensalada de leituga.	MELOCOTÓN
29	MARTES	ENSALADA DE PASTA (Pasta, queixo, xamón, cenoria, bonito, ovo, olivas e maionesa)	Bacallau, pescada ou abadexo (fresco) ao forno con pataca cocida	FROITA
30	MÉRCORES	FABADA (fabas, arroz, patacas, cebola, chourizo e lacón fresco)	TORTILLA DE PATACAS e ensalada de leituga.	QUEIXO CON MARMELO
31	XOVES	FESTIVO (DÍA DO ENSINO)		



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA,
EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES

CEIP Flavia
Carme, s/n – 15900 Padrón
☎ 881866245
ceip.flavia@edu.xunta.es
