

Tarefas CN 6ºB. Semana 04-08 Maio

ATENCIÓN: Esta ficha é para entregar.

Correo : Colexioflavia1@gmail.com.

-Deben estar feitas no cuaderno.

- Destacando os enunciados e deixando espazos.

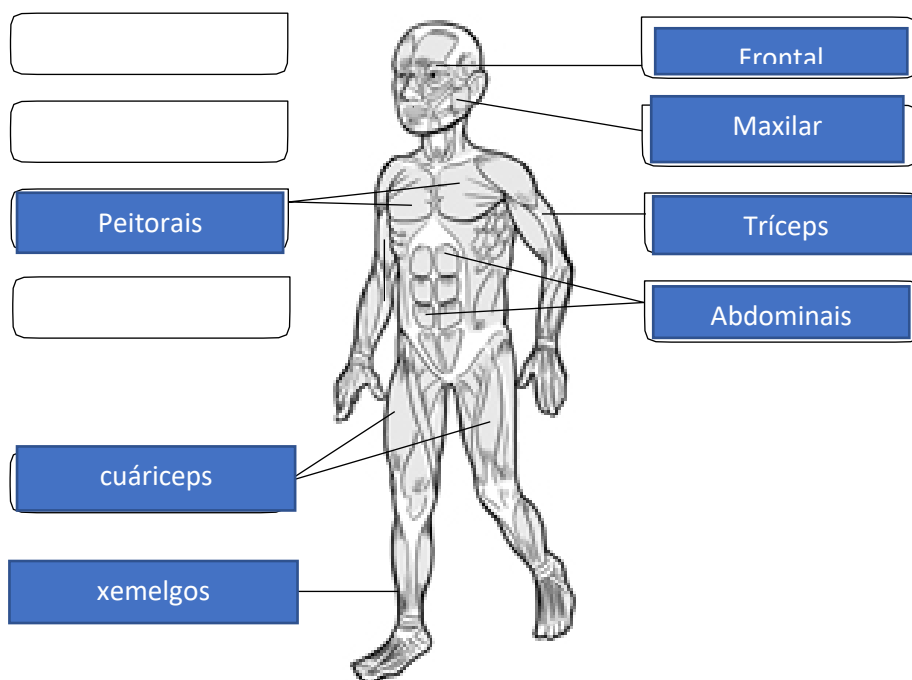
-Escribir con letra ben clara.

- Importante! Non esquezas de poñer o nome, apelidos e tamén o nº de lista na parte superior dereita.

1º Día

Tarefa 1

Coloca o nome dos músculos



Tarefa 2

Completa as frases:

Un músculo **contráese**...cando se fai mais curto e aumenta o seu grosor.

A misión dun músculo e producir...**movemento, forza ou ambas as dúas cousas**.

Cada músculo só pode mover os ósos nunha **dirección**...concreta en nun só**sentido**.....

Tarefa 3

Explica que son músculos **antagonistas**.

Son os músculos que fan que os ósos volvan a súa posición orixinal, cando antes foron movidos a outra.

Tarefa 4

Escribe o nome do músculo que realiza cada movemento:

Flexiona a extremidade superior:..**Bíceps**....

Levanta o ombro:..**Trapezio**.....

Estira a extremidade inferior:.....**Cuádriceps**.....

Axuda a elevar a mandíbula:....**Temporal**...

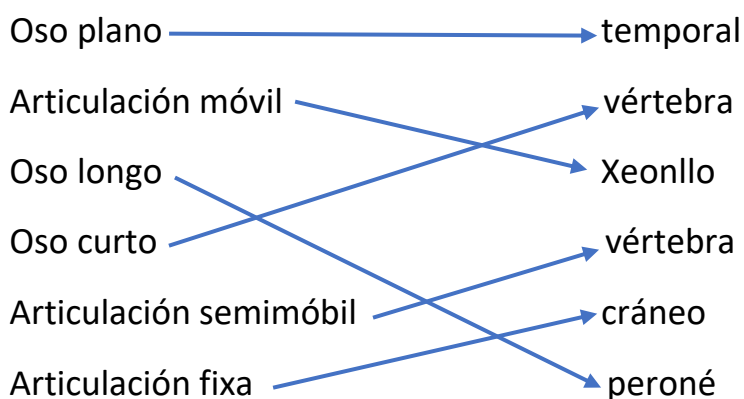
Escribe unha frase empregando os seguintes termos.

Biceps, tríceps, antagonista

O bíceps dobra o brazo polo cóbado e o seu antagonista, o tríceps, esténdeo

Tarefa 4

Relaciona



2º Día

Tarefa 1.

Fai un resumo da páxina 14.

O exercicio físico

Practicar deporte axuda a manter o bo estado dos ósos.

Se deixan de exercitarse perden forza e tamaño

Cando un músculo se contrae con frecuencia aumenta o seu volume e a súa forza.

Os músculos funcionan mellor co exercicio físico frecuente.

Non hai que facer movementos e tensións violentos para evitar as lesións.

As lesións clasifícanse en:

Fracturas, escordeduras e luxacións.