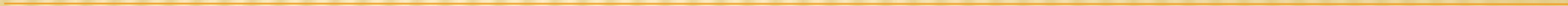
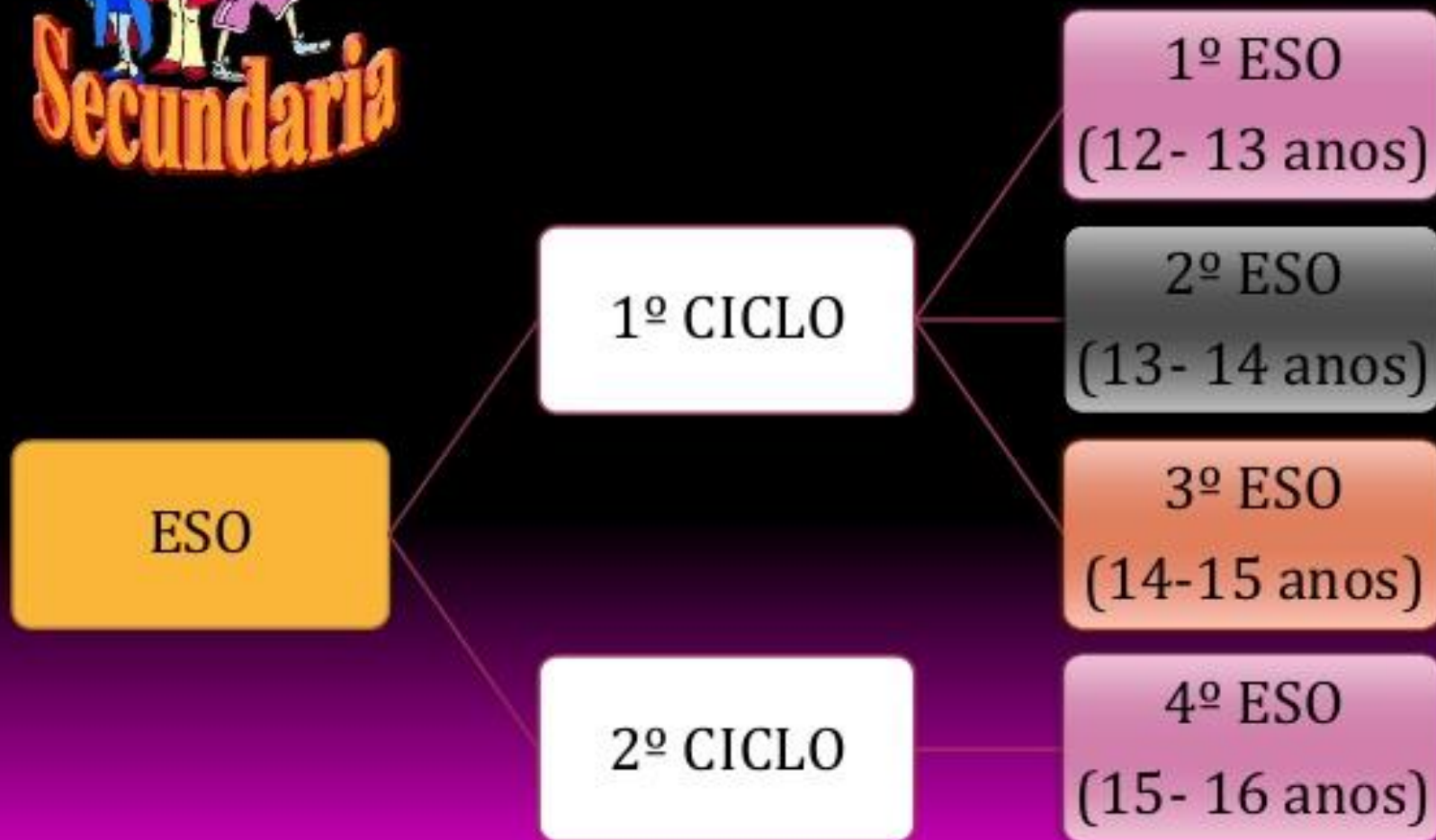


ORIENTACIÓN ACADÉMICA

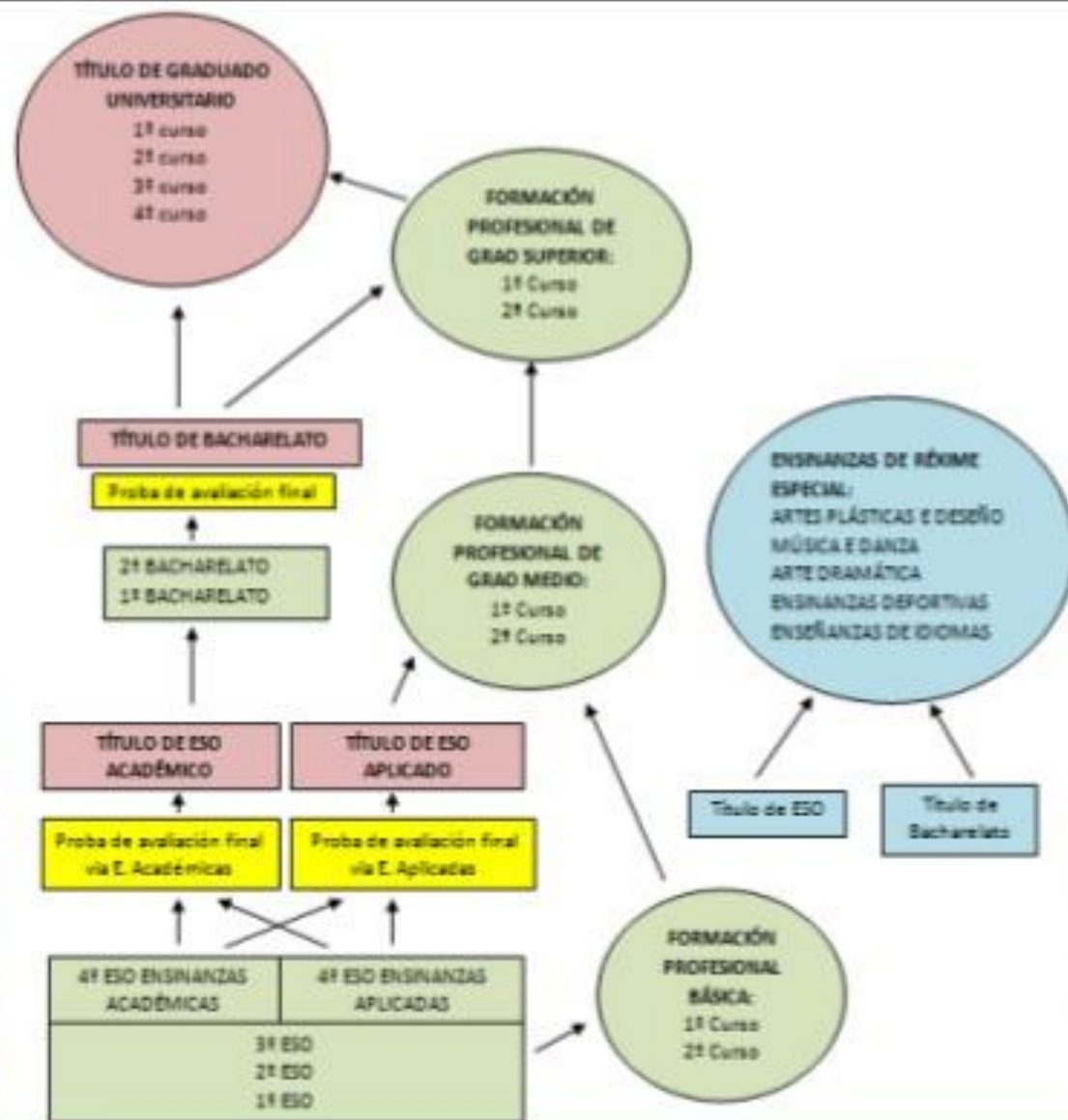
PASAMOS A 1º ESO



Nivel Secundaria



Esquema do sistema educativo



**En ESO terás 3 tipos de materias:
Troncais, específicas e de libre configuración**

MATERIAS de 1º de ESO	SESIÓNS LECTIVAS SEMANAIS
1. Bioloxía e Xeoloxía	4
2. Xeografía e Historia	3
3. Lingua Castelá e Literatura	4
4. Lingua Galega e Literatura	4
5. Matemáticas	5
6. Primeira Lingua Estranxeira	3
7. Segunda Lingua Estranxeira	2
8. Educación Física	2
9. Educación Plástica, Visual e Audiovisual	2
10. Reforzo ou afondamento dalgunha materia / Materia de libre configuración	1
11. Relixión ou Valores éticos	1
Sesión semanal de Tutoría	1
TOTAL PERÍODOS LECTIVOS SEMANAIS	32

MATERIAS OPTATIVAS

- RELIXIÓN
- VALORES ÉTICOS

MATERIAS LIBRE CONFIGURACIÓN

- PROMOCIÓN ESTILOS DE VIDA SAUDABLE
- EDUCACIÓN FINANCIERA
- OBRADOIRO DE MÚSICA

A avaliación

AS CALIFICACIÓNS

Sobresaínte: 9 ou 10

Notable: 7 ou 8

Ben: 6

Suficiente: 5

Insuficiente: 4, 3, 2, 1



Terás 3 avaliacións e unha recuperación:

1ª Avaliación: Decembro

2ª Avaliación: Marzo

3ª Avaliación: Xuño

Recuperación: Setembro

Terás
aproximadamente
**dous exames por
materia** en cada
trimestre

A promoción de curso

Para promocionar hai que superar todas as materias cun 5 ou suspender 1 ou 2

Sempre que non sexan **Lingua Castelá, Lingua Galega** ou **Matemáticas** simultaneamente.

Se **promocionas con materias suspensas** poderás recuperalas no curso seguinte.

As materias pendentes de cursos anteriores tamén contan para a promoción aínda que teñan o mesmo nome.

Pódese repetir 2 veces como máximo en toda a etapa, en calquera dos cursos.



Os horarios do instituto

Lembra que as horas de clase son de 50'

HORA / DÍA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
De 8'45 a 9'35					
De 9'35 a 10'25					
De 10'25 a 10'45	RECRO (20')				
De 10'45 a 11'35					
De 11'35 a 12'25					
De 12'25 a 12'45	RECRO (20')				
De 12'45 a 13'35					
De 13'35 a 14'25					
14'25	MEDIODÍA				
De 16'30 a 17'20					
De 17'20 a 18'10					

Cando penses...



...Acude ao teu titor/a

O Departamento de Orientación ten as seguintes funcións:

- Axuda persoal.
- Información académica.
- Ensinar a tomar decisións.
- Ensinar a resolver conflitos.
- Coordinación dos titores.
- Asesoramento a familias.



Para rematar algúns consellos:



- 1º Ter unha axenda e levala a clase
- 2º Atender na clase e levar os apuntes ó día
- 3º Organizar o tempo de estudo na casa
- 4º Estudar un pouco cada día. Repasar o que se deu na clase.
- 5º Preparar os exames con antelación.
- 6º Realizar un estudo activo:

1. Pre - Lectura ou lectura rápida.
2. Lectura lenta e comprensiva.
3. Suliñado.
4. Esquema.
5. Memorización do esquema.
6. Repaso.

7º Durmir o suficiente.

8º Almorzar antes de vir ao instituto





MOITAS GRAZAS POLA VOSA ATENCIÓN

Vémonos en 1^o
de ESO!

**GRACIAS POLA VOSA
ATENCIÓN**