

MENÚ MES DE XUÑO



LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
Guisantes con xamón Carne richada con patacas Froita	Revolto de setas con bacon Peixe con guarnición logurt 1,5,9	Grelos salteados con chourizo Tortilla de pataca Froita 5	Entremeses Peixe con guarnición Flan 1,5,9	Melón con xamón Secreto de porco con patacas Froita
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
Ensalada de alubias pasta con tenreira Froita 1,5,7	Quinoa con verduras Peixe con guarnición logurt 1,9	Ensalada mixta Xamón asado con patacas fritidas Froita	Ensaladilla Peixe con guarnición logurt 1,5,9	Brocoli Coello con arroz Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
Menestra Lasaña Froita 5,7,9	Cous cous con verduras Peixe con guarnición logurt 1,7,9	Tomate con sardiñas Polo ao forno con patacas Froita 1	Gazpacho Peixe con guarnición logur 1,7,9	Entremeses Pizza Xeado 7,9

* Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.

ALÉRXENOS

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia

