

# MENÚ MES DE ABRIL



LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
	<p>Crema de cabaza Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,9</p>	<p>Chícharos con xamón Guiso de tenreira Froita</p>	<p>Quinoa con verduras Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,9</p>	<p>Menestra de verduras Arroz con polo Froita</p>
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	12/11/23
<p>Ensalada mixta Tortilla de pataca rechea de bacon e queixo Froita</p> <p>5,9</p>	<p>Ensaladilla Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,9</p>	<p>Brócoli con allada Milanesa de pavo con patacas Froita</p> <p>5,7</p>	<p>Lentellas vexetais Empanada de atún logurt</p> <p>1,7,9</p>	<p>Tomate con sardiñas Raxo con patacas fritidas Froita</p> <p>1</p>
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
<p>Coliflor Tallarines tres delicias Froita</p> <p>5,7</p>	<p>Cous cous con verduras Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,7,9</p>	<p>Ensalada de garavanzos Polo ó forno con guarnición Froita</p> <p>5</p>	<p>Xudías con ovo Paella logurt</p> <p>5, 9</p>	<p>Ensalada mixta Albóndegas con cachelos Froita</p> <p>1,5</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>Menestra Pasta carbonara Froita</p> <p>5,7,9</p>	<p>Revolto de setas con xamón Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,5,9</p>	<p>Ensalada mixta Coello guisado con guarnición Froita</p>	<p>Xamón serrano e queixo Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,9</p>	<p>Grelos salteados Zorza con patacas Froita</p>
LUNS 29	MARTES 30			
<p>Ensalada tropical Xarrete de terneira estofado Froita</p>	<p>Arroz con verduras Peixe fresco con guarnición logurt</p> <p>1,9</p>			

*\* Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.*

**ALÉRXENOS**

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia