

MENÚ ESCOLAR CEIP FILOMENA DATO**OUTUBRO- CURSO 2022/2023**

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
Guisantes con xamón Pasta con polo e salsa de champiñón Froita 5,7,9	Crema de calabaza Peixe fresco con gornición logur 1,3,9	Ensalada mixta Secreto de porco con patacas Froita 1,5	Arroz con verduras Peixe fresco con gornición logur 1,9	Revolto de grelos e xamón Carne richada con cachelos Froita 5
LUNS 10	MARTES 11	(FESTIVO)	XOVES 13	VENRES 14
Menestra Guiso de terneira con patacas Froita	Cous cous con verduras Peixe fresco con gornición logur 1,7,9		Lentellas vexetais Peixe fresco con gornición logur 1,3,9	Ensalada mixta Polo asado con patacas fritas Froita 1,5
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
Sopa Carne ó caldeiro Froita 5,7	Ensaladilla Peixe fresco con gornición logur 1,5,9	Melón con xamón Pizza Froita 7,9,10	Fabada Peixe fresco con gornición logur 1,5,7,9	Brocoli con allada Carrilleras de porco con patacas Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
Menestra Espaguetis boloñesa Froita 5,7	Caldo galego Peixe fresco con gornición logur 1,9	Crema de zenoira Coello guisado con patacas Froita 3	Empanada Peixe fresco con gornición Flan 1,7,9,5	Ensalada tropical Costela de porco asada con patacas Froita

* Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.

ALÉRXENOS

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia