

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRAMENÚ OUTUBRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema de verduras Tortilla de patacas Froita (1,2,3,4,14)	2 Ensalada Albóndegas con arroz logur (1,2,4,9,14)
5 Sopa de fideos Ovos cocotte Froita (1,2)	6 Xudías con xamón Peituga rebozada con ensalada logur (1,2,4,14)	7 Ensalada César Pescado con guarnición Macedonia (1,2,3,4,14)	8 Brócoli con bacon Paella Froita (1,2,3,4,14)	9 Lasaña logur (1,14)
12	13 Sopa de estrelas Lomo con puré logur (1,2,3,4,6,7,10,13)	14 Coliflor gratinada Pescado con guarnición Flan (4,14)	15 Crema verduras Rollo recheo logur (1,3,4,6,14)	16 Chícharos con xamón Tortilla de patacas Froita (2,14)
19 Xudías con xamón Espaguetes con atún Froita (3,4)	20 Sopa fideos Chuletas de pavo con ensalada logur (1,4,14)	21 Revolto de espinacas Pescado ao forno con guarnición Arroz con leite (1,14)	22 Crema de verduras Xarrete con guarnición Froita (1,2,4,14)	23 Churrasco con patacas fritadas e ensalada logur (1,14)
26 Lentellas Pizza Froita (1,2,4)	27 Crema de porro Aliñas de polo con ensalada logur (1,4,10,14)	28 Brócoli con bacon Pescado con patacas Natillas (1,2,3,4,14)	29 Caldo galego Paella Froita (4, 6,, 14)	30 Milanesa con patacas fritadas e ensalada Froita (1,2,4,14)

ALÉRXENOS



1

LACTEOS



2

OVOS



3

PESCADO



4

CEREAIS
CON GLUTEN

5

FROITOS CON
CÁSCARA

6

MOLUSCOS



7

CRUSTÁCEOS



8

SOJA



9

GRANIS
DE SÉSAMO

10

APIO



11

ALTRAMUCES



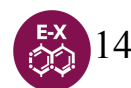
12

CACAHUETES



13

MOSTAZA



14

DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

No recreo todos os alumnos/as poderán comer unha peza de froita ou galletas.

Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.

O pescado pode ser: pescada, salmón, troita, atún, bacallau