

MENÚ MES SETEMBRO

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1

Macarróns con
carne
Froita
(4,14)

Peituga con arroz e
ensalada
logur
(1,4)

Peixe con guarnición
Froita
(1,3,4,14)

Arroz con polo
Froita
(1,14)

Patacas á
rioxana
Froita
(2, 4, 14)

SEMANA 2

Espaguetes á
carbonara
Froita
(1, 2, 4, 14)

Aliñas de polo
con patacas e
ensalada
logur
(1, 2, 4, 14)

Pescado con
guarnición
Froita
(1, 2, 14)

Albóndegas con
arroz
Froita
(2, 4, 14)

Xudías con ovo
e chourizo
Froita
(2,14)

SEMANA 3

Espaguetes con
atún
Froita
(1, 2, 4, 14)

Musliños de
polo con
patacas e
ensalada
logur
(1, 2, 4, 14)

Peixe con
patacas e
ensalada
completa
Froita
(2, 3, 14)

Lasaña
Froita
(1, 2, 14)

Raxo con
guarnición
Froita
(2, 4,14)

ALÉRXENOS

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



SULFITOS

Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.