

MENÚ XUNTA

MARZO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/03/2021	02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA
POLO ASADO	GUIISO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)	PEIXE AZUL (xurelo)
PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)		ENSALADA (leituga, tomate e cebola)		ESPAGUETTI O ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMEIADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PECADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
08/03/2021	09/03/2021	10/03/2021	11/03/2021	12/03/2021
POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	MINISTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	SALMON O FORNO	PAVO O FORNO	BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
ENSALADA (tomate, cebola e olivas)		ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMEIADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
15/03/2021	16/03/2021	17/03/2021	18/03/2021	19/03/2021
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES	
MILANESA DE POLO	BACALLAO CON OVOS E ARROZ	PESCADA EN SALSA VERDE	COELLO O FORNO	FESTIVO
ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)		PATACAS COCIDAS	CON ARROZ CON VERDURAS	
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	
22/03/2021	23/03/2021	24/03/2021	25/03/2021	26/03/2021
CALDO DE REPOLO	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMON
LOMBO DE PORCO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS		PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO