

# MENÚ XUNTA

## FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA
POLO ASADO	GUIISO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)	PEIXE AZUL (xurelo)
PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)		ENSALADA (leituga, tomate e cebola)		ESPAGUETTI O ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELEADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PECADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
MINISTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	SALMON O FORNO	PAVO O FORNO	BACALLAO GUIASADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
	ENSALADA (tomate, cebola e olivas)	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES
			COELLO O FORNO	GUIISO DE ATÚN
			CON ARROZ CON VERDURAS	
			IOGUR NATURAL	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
			LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
			TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
CALDO DE REPOLO	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMON
LOMBO DE PORCO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS		PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO