

**MENÚ XUNTA**

**XANEIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
04/01/2021	05/01/2021	06/01/2021	07/01/2021	08/01/2021
				CREMA DE CENORIA
				PEIXE AZUL (xurelo)
				ESPAGUETTI O ALLO
				FROITA
				CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
				POLO A PRANCHA LÁCTEO
11/01/2021	12/01/2021	13/01/2021	14/01/2021	15/01/2021
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	XUDIAS VERDES CON XAMÓN
ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	SALMON O FORNO	PAVO O FORNO	BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	ENSALADA ( tomate, cebola e olivas	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA (leituga, maza e millo)	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEDA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
18/01/2021	19/01/2021	20/01/2021	21/01/2021	22/01/2021
CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES	ENSALADILLA DE PASTA DE CORES
MILANESA DE POLO	BACALLAO CON OVOS E ARROZ	PESCADA EN SALSA VERDE	COELLO O FORNO	GUISO DE ATÚN
ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)		PATACAS COCIDAS	CON ARROZ CON VERDURAS	FROITA
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
25/01/2021	26/01/2021	27/01/2021	28/01/2021	29/01/2021
CALDO DE REPOLO	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CHÍCHAROS CON XAMON
LOMBO DE PORCO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO	FILETE DE PESCADA A ROMANA	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS
ARROZ CON PEMENTOS	FROITA	PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE	IOGUR NATURAL	FROITA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO