

MENÚ XUNTA

ABRIL

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
05/04/2021	06/04/2021	07/04/2021	08/04/2021	09/04/2021
NON LECTIVO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS FROITA	MINISTRA DE VERDURAS ARROZ CON LURAS FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS CON PICATOSTES ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES IOGUR NATURAL	SALMOREJO TORTILLA PAISANA ENSALADA (tomate, leituga e cebola) FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA
	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	FILETE DE LOMBO FROITA
12/04/2021	13/04/2021	14/04/2021	15/04/2021	16/04/2021
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas) POLO O FORNO ARROZ CON VERDURAS FROITA	SALPICON (salmón, mexillons e patacas) TORTILLA DE ESPINACAS CHAMPIÑONS IOGUR NATURAL	PURE DE CABAZA E CABACIÑA LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA FROITA	PISTO DE VERDURAS PESCADA O FORNO PATACAS E TOMATE FROITA	SOPA XULIANA CON FIDEOS ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
19/04/2021	20/04/2021	21/04/2021	22/04/2021	23/04/2021
ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES PESCADA A ROMANA ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola) FROITA	BRÓCOLI O ALLO TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS FROITA	ENSALADILLA RUSA SALMÓN (a prancha) LEITUGA E TOMATE FROITA	OVOS CON BONITO ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO FROITA	CREMA FRIA DE PORROS CON PATACAS COELLO ASADO TALLARINS O ALLO IOGUR NATURAL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
26/04/2021	27/04/2021	28/04/2021	29/04/2021	30/04/2021
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS FIDEUA DE POLO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE VERDURAS BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS FROITA	MELON CON XAMON LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS IOGUR NATURAL	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE PESCADA PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola) FROITA	EMSPANADILLAS DE PAVO O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas) OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PEIXE O FORNO LÁCTEO