

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Estofado de Pavo  
Estofado de Pavo

Puré de Patata  
Puré de Patata  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

12



**Festivo**  
**Festivo**

19

Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo)  
Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)  
Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

26

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada  
Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Ragout de Pavo  
Ragout de Pavo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

30

6 Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Arroz con Calamares  
Arroz con Luras

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

13



**Festivo**  
**Festivo**

20 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO

Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

27

Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo  
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

31

7 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur  
Iogur

14



**Festivo**  
**Festivo**

21

Caldo Gallego  
Caldo Galego

Paella de Magro y Verduras  
Paella de Magro e Verduras

28

Yogur  
Iogur  
Arroz Campesina  
Arroz Campesiña  
Lomo de Jurel al Horno  
Lombo de Xurelo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Yogur  
Iogur

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza en Ajada  
Pescada en con Allo e Pemento  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

8

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

15

Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas

Lomo Asado  
Lombo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

22

Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo

Merluza en Ajada  
Pescada en con Allo e Pemento

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

29

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Secreto de Cerdo Asado  
Secreto de Porco ao Forno  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

2

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

9

Sopa de Garbanzos y Ave (sin Huevo)  
Sopa de Garavanzos e Ave (sen Ovo)  
Judías Verdes Rehogadas con Patatas y Chorizo  
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas e Chourizo

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

16

Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada

23

Crema de Lentejas  
Crema de Lentellas

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras  
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada  
Fruta de Tempada